

Koordinierungsstelle
Frauen und Wirtschaft

Überbetrieblicher Verbund
Frauen und Wirtschaft e. V.



PROGRAMM
2. HALBJAHR 2017

NEUE CHANCEN AUF DEM ARBEITS- MARKT

**DURCH
WEITERBILDUNG,
BERATUNG
UND VERNETZUNG**

Inkl.
Vorträge und
Seminare der

EFA



KOORDINIERUNGSSTELLE FRAUEN UND WIRTSCHAFT (KOS)

→→ Kontakt

Leitung

Claudia Becker

→ T. (04431) 85-548



Pädagogische Mitarbeiterin

Anne Wilkens-Lindemann

→ T. (04431) 85-474



Projektassistentz

Helma Niemeyer

→ T. (04431) 85-472



Birgit Toriht

→ T. (04431) 85-472



Geschäftsstelle

im Kreishaus Wildeshausen

Gebäudeteil H, 1. OG

Delmenhorster Str. 6

27793 Wildeshausen

www.frauen-und-wirtschaft.de

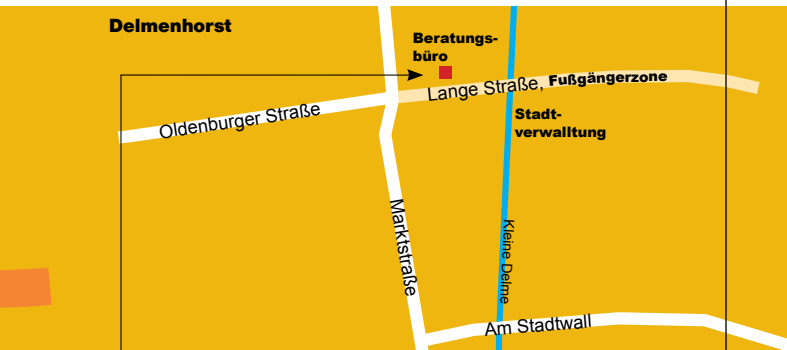
info@frauen-und-wirtschaft.de

Impressum

Herausgeber
Trägerverein Frauen
und Wirtschaft e. V.
Redaktion
Claudia Becker
Geschäftsführerin

Irrtum und Änderungen
vorbehalten.

Stand der Informationen:
Juni 2017 / Copyright Hrsg.



in Delmenhorst

Gleichstellungsstelle der Stadt Delmenhorst
in den Räumen der Delmenhorster
Wirtschaftsförderungsgesellschaft (dwfg)
Lange Str. 128 (Fußgängerzone)
(Hauseingang rechts neben der Sparda-Bank)
1. OG., Besprechungsraum 14
→ T. (04221) 99 11 87

in Oldenburg

in den Räumen der
Gleichstellungsbeauftragten
der Stadt Oldenburg
Stau 73, 2. OG
→ T. (0441) 235-21 35

in Wildeshausen

im Kreishaus Wildeshausen
Gebäudeteil H, 1. OG
Delmenhorster Str. 6
27793 Wildeshausen
→ T. (04431) 85-472

**WO
ZU
FINDEN**

INHALT

→ Seite

Impressum	2
Kontakte	3
Terminübersicht	6
Beratung - Information	8
Der Weiterbildungsscheck	9
Seminare und Vorträge	
Beruflicher Wiedereinstieg / Orientierung	
→ Arbeitsmarkt 2017 – Meine Berufstätigkeit vorbereiten	13
→ Berufseinstieg für Frauen mit Migrationshintergrund	14
→ Mit klugen Entscheidungen den Wiedereinstieg vorbereiten	14
Informationen	
→ Mini-Jobs / Midi-Jobs	16
→ Elternzeit und Elterngeld	23
Bewerben	
→ Bewerbungen 2017 – Neue Strategien	17
→ Fit für das Vorstellungsgespräch	20
→ Online-Bewerbung	18
Kommunikation	
→ Impuls-Coaching für Frauen	15
→ Stilsicher auftreten im Beruf	21
→ Hier bin ich – Selbstsicher auftreten	21
→ Klartext reden	22
Verbund- und Einzelmaßnahmen	
→ Fit für den Friseursalon	24
Infobörse Frau und Beruf in Ganderkesee	25
Gründung und Selbständigkeit	
→ Wirksam werben – Marketing für Gründerinnen	29
→ Den Laden schmeißen	30
→ Der kleine Start – Existenzgründung in Teilzeit und nebenberuflich	31
→ Elevator Pitch – Sagen Sie das Wesentliche in 60 Sekunden	32
→ Basis-Know-how für Ihre erfolgreiche Existenzgründung	33
→ Gründerinnen-Workshop – Fragen rund um die Selbständigkeit	34
Trägerverein Frauen und Wirtschaft e. V.	40
→ Vorstand Trägerverein	40
Weiterbildungsträger	41
Informationsveranstaltung der AOK – "Fit fürs Baby"	36
Offene Hochschulen – Universität Oldenburg und Universität Vechta	37
Überbetrieblicher Verbund Frauen und Wirtschaft	42
→ Die Mitglieder	43

TERMIN-ÜBERSICHT KURSE UND VORTRÄGE

→ Seite

→ August

12.08. Oldenburg Marketing für Gründerinnen 29

→ September

07.09. Delmenhorst	Arbeitsmarkt 2017 - Meine Berufstätigkeit vorbereiten.....	13
08.09. Oldenburg	Den Laden schmeißen 1. Teil	30
09.09. Oldenburg	Den Laden schmeißen 2. Teil	30
13.09. Oldenburg	Arbeitsmarkt 2017 - Meine Berufstätigkeit vorbereiten.....	13
13.09. Delmenhorst	Online-Bewerbungen 1. Teil	19
14.09. Oldenburg	Fit für das Vorstellungsgespräch 1. Teil.....	20
14.09. Delmenhorst	Mini-Jobs / Midi-Jobs	16
20.09. Delmenhorst	Online-Bewerbungen 2. Teil	19
21.09. Oldenburg	Fit für das Vorstellungsgespräch 2. Teil.....	20
23.09. Delmenhorst	Basis-Know-how für Ihre erfolgreiche Existenzgründung	34
25.09. Wildeshausen	Stilsicher auftreten im Beruf	21
25.09. Oldenburg	Mini-Jobs / Midi-Jobs	16
26.09. Oldenburg	Online-Bewerbungen 1. Teil	18
27.09. Wildeshausen	Elternzeit, Elterngeld.....	23
28.09. Oldenburg	Online-Bewerbungen 2. Teil	18
28.09. Ganderkesee	Infobörse Frau und Beruf	25

→ Oktober

18.10. Delmenhorst	Fit für das Vorstellungsgespräch 1. Teil.....	20
20.10. Oldenburg	Der kleine Start - Existenzgründung in Teilzeit und nebenberuflich 1. Teil	31
21.10. Oldenburg	Der kleine Start - Existenzgründung in Teilzeit und nebenberuflich 2. Teil	31
24.10. Ganderkesee	Bewerbung 2017 - Neue Strategien	17
25.10. Großenkneten	Impuls-Coaching für Frauen 1. Teil	15
25.10. Oldenburg	Klartext reden - Selbstsicher auftreten.....	23
26.10. Kirchhatten	Hier bin ich - Selbstsicher auftreten 1. Teil	22
28.10. Oldenburg	Basis-Know-how für Ihre erfolgreiche Existenzgründung	34

→ November

01.11. Großenkneten	Impuls-Coaching für Frauen 2. Teil	15
01.11. Delmenhorst	Fit für das Vorstellungsgespräch 2. Teil.....	20
02.11. Kirchhatten	Hier bin ich - Selbstsicher auftreten 2. Teil	22
03.11. Wildeshausen	Online-Bewerbungen 1. Teil	19
06.11. Wildeshausen	Klartext reden - Selbstsicher auftreten.....	23
07.11. Bookholzberg	Online-Bewerbungen 1. Teil	18
08.11. Delmenhorst	Klartext reden - Selbstsicher auftreten.....	22
09.11. Ganderkesee	Kluge Entscheidungen treffen	15
10.11. Wildeshausen	Online-Bewerbungen 2. Teil.....	19
11.11. Oldenburg	Elevator Pitch - Sagen Sie das Wesentliche in 60 Sekunden.....	33
14.11. Oldenburg	Impuls-Coaching für Frauen 1. Teil	16
14.11. Bookholzberg	Online-Bewerbungen 2. Teil	18
15.11. Ganderkesee	Gründerinnen-Workshop	35
21.11. Oldenburg	Impuls-Coaching für Frauen 2. Teil	16
22.11. Wildeshausen	Gut vorbereitet für den Einstieg in den Beruf - für Frauen mit Migrationshintergrund	14
25.11. Wildeshausen	Basis-Know-how für Ihre erfolgreiche Existenzgründung	34
29.11. Ganderkesee	Impuls-Coaching für Frauen 1. Teil	16
30.11. Ganderkesee	Impuls-Coaching für Frauen 2. Teil	16

○ Beratung und Information

Wir bieten Ihnen kostenlose, vertrauliche Beratung über die beruflichen Möglichkeiten auf dem regionalen Arbeitsmarkt. Beratung nach Vereinbarung im Kreishaus Wildeshausen, in den Räumen der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Oldenburg am Stau und in den Räumen der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft.

→→ Termine auf Anfrage

○ Weiterbildung

Die KOS unterstützt Ihre Aktivitäten zum Erhalt Ihres beruflichen Fachwissens. Sie fördert Ihre Weiterbildung durch einen **Weiterbildungsscheck** und initiiert Weiterbildungsmaßnahmen. Auf Anfrage kann die KOS einen Zuschuss zu Kinderbetreuungskosten während Ihrer beruflichen Weiterbildung gewähren.

○ Vernetzung

Der Trägerverein Frauen und Wirtschaft e. V.
Träger sind:

Landkreis Oldenburg, Stadt Oldenburg, Stadt Delmenhorst, Oldenburgische IHK, Handwerkskammer Oldenburg, Arbeitgeberverband Oldenburg, Kreishandwerkerschaft Delmenhorst/Oldenburg-Land, Deutscher Gewerkschaftsbund Oldenburg-Wilhelmshaven, Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Landkreises Oldenburg, regioVHS Ganderkesee-Hude.

○ Der Überbetriebliche Verbund Frauen und Wirtschaft e. V.

ist ein Zusammenschluss von regionalen, privaten und öffentlichen Arbeitgebern. Die Unternehmen engagieren sich im Bereich der betrieblichen Frauenförderung und für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Einige der über 75 Verbundbetriebe sind ausgezeichnet familienfreundlich, z.B. durch das „Audit berufundfamilie“ oder den „Olly“ der Stadt Oldenburg.

Der
Weiterbildungsscheck
in Höhe von bis zu
200,- €

○ Was?

Mit dem Weiterbildungsscheck fördert die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Ihre berufliche Weiterbildung. (Nur reine Kursgebühren.)

○ Wer kann den Scheck beantragen?

- Beschäftigte in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen (ohne Bezug von Arbeitslosengeld oder Hartz IV)
- geringfügig beschäftigte Frauen und Berufsrückkehrerinnen (max. 450,- Euro / Monat)
- Wohnsitz Landkreis Oldenburg, Stadt Oldenburg, Stadt Delmenhorst

○ Wieviel?

75% der reinen Kursgebühren, max. 200,- Euro im Jahr. Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt. Die Vergabe erfolgt im Windhundverfahren, d.h. nach Antragseingang, ein Rechtsanspruch auf diese Leistung besteht nicht.

→ Die tatsächlichen Fördermodalitäten ergeben sich aus unserer schriftlichen Förderzusage.



o Was Sie tun müssen: Antragstellung, Zuteilung, Auszahlungsverfahren

1. Geeignetes Qualifizierungsangebot auf dem freien Markt auswählen.
2. **Vor Beginn** der Qualifizierung **persönlichen Beratungstermin** bei der Koordinierungsstelle vereinbaren, ausgefülltes Scheckformular mitbringen. Kopie des Weiterbildungsangebotes beifügen.
3. Bewilligung erfolgt per E-Mail / schriftlich durch die Koordinierungsstelle **mit Zusendung** eines Auszahlungsantrags.
4. Falls für die Bewilligung zusätzliche Informationen zur Qualifizierungsmaßnahme oder zu Ihrem beruflichen Hintergrund / zu Ihrer beruflichen Perspektive erforderlich sind, benachrichtigen wir Sie.
5. Nach Ende der Maßnahme einreichen:
 - Auszahlungsantrag
 - Zahlungsbeleg
 - Kopie Teilnahmebescheinigung / Zertifikat der Qualifizierungsmaßnahmen.
6. Zuschussberechtigte Personen erhalten **nach Beendigung** der Qualifizierung **und Einreichung** der Unterlagen maximal 75 Prozent der Fortbildungskosten (keine Fahrt- und Übernachtungskosten, keine Materialkosten, keine sonstigen Nebenkosten).
7. Antrag spätestens 21 Tage nach Beendigung der Qualifizierung vorlegen.
8. Letzter Abrechnungstermin: 15. Dezember eines Jahres.
9. Eine Kombination mit weiteren Fördermitteln / Ermäßigungen ist nicht möglich.
10. Die Seminargebühr muss mindestens 30,- Euro betragen.

o Antragstellerin/Antragsteller:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

Email

Beruf

o Ausgewählte Weiterbildung (bitte Kopie beifügen)

Titel

Weiterbildungsträger

Zeit / Umfang

Kursgebühr

o Angaben zum Erwerbsstatus

(bitte ankreuzen)

- Elternzeit
- Familienphase/nicht erwerbstätig
- geringfügig beschäftigt (max. 450,- Euro/Monat)
- arbeitslos ohne Leistungsbezug
- Sonstiges (Zuschussberechtigung nur nach Rücksprache möglich)

Hiermit bestätige ich die Vollständigkeit und Richtigkeit der im Weiterbildungsscheck erfolgten Angaben.

Datum, Unterschrift

Der
Weiterbildungsscheck
 in Höhe von bis zu
200,- €



VORTRÄGE UND SEMINARE

Arbeitsmarkt 2017 – Meine Berufstätigkeit vorbereiten

Arbeitsmarkt 2017 – Aus Sicht der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

- Mein erlernter Beruf – welche Chancen sind vorhanden?
- Mit Weiterbildung zurück in den Beruf - Welche Fördermöglichkeiten gibt es?
- Der veränderte Arbeitsmarkt - Quereinstieg als neue berufliche Herausforderung
- Arbeitslosmeldung bei der Agentur für Arbeit

Referentin: Anne Wilkens-Lindemann, Dipl.-Soziologin, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.

→ in Delmenhorst

- Termin: Do., 07. Sep. 2017, 9.00 - 12.00 Uhr
- Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Raum 22
- Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
- ohne Gebühr

→ in Oldenburg

- Termin: Mi., 13. Sep. 2017, 9.00 - 12.00 Uhr
- Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, Raum 4.15
- Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50
- ohne Gebühr

Weiterbildungsscheck

bitte abtrennen und im Briefumschlag versenden (Persönliche Daten!)



Koordinierungsstelle
 Frauen und Wirtschaft
 Delmenhorster Str. 6
 27793 Wildeshausen

Gut vorbereitet für den Einstieg in den Beruf **Ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund**

Dieser Vormittag bietet Ihnen die Möglichkeit, sich aufbauend auf Ihren bisherigen Kenntnissen mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Möglichkeiten der Weiterbildung oder Umschulung für das berufliche Weiterkommen
- Welche Förderhilfen gibt es?
- Übersicht über den regionalen Arbeitsmarkt
- Wie sind Alltag, Familie und Beruf miteinander vereinbar?
- Allgemeine Tipps: wie z.B. Anerkennungsberatung, Bewerbungsmappen-Check, etc.

Nutzen Sie Ihre Chance, um die Weichen für Ihre berufliche Zukunft zu stellen.

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Wildeshausen

- Termin: Mi., 22. Nov. 2017, 8.45 – 12.00 Uhr
- Ort: VHS Wildeshausen, Wittekindstr. 9, Raum 16
- Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622

Referentin: Anne Wilkens-Lindemann, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft und Ute Frankenfeld, Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Oldenburg
→ ohne Gebühr

Mit klugen Entscheidungen den Wiedereinstieg vorbereiten

Kennen Sie das? Sie schieben eine Entscheidung heraus, weil Sie Angst haben, es könnte der „falsche“ Entschluss sein? Oder haben Sie eine Entscheidung nach allen Kriterien der Logik getroffen und hatten dennoch kein gutes Gefühl und über kurz oder lang stellte sich heraus, dass es nicht die richtige Wahl für Sie war?

Dieses kurzweilige Seminar gibt Ihnen Impulse, wie Sie Entscheidungen für Ihren beruflichen Wiedereinstieg sicher treffen können. Lassen Sie sich überraschen, mit welchen Methoden Sie Fehlentscheidungen und Denkfallen vermeiden können.

Referentin: Personal Development Coach Imke Leith, Ottersberg
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Ganderkesee

- Termin: Do., 09. Nov. 2017, 9.00 – 12.30 Uhr
- Ort: regioVHS Ganderkesee, Altes Rathaus, Rathausstr. 24, Raum 5
- Anmeldung: regioVHS Ganderkesee-Hude T.: (04222) 44-444
- Gebühr: 10 €

Impuls-Coaching für Frauen

Die Frage nach der eigenen beruflichen Entwicklung ergibt sich nach einer Familienzeit, aber auch mitten im beruflichen Alltag, wenn die eigene Tätigkeit als belastend, fremdbestimmt, bremsend, unterfordernd, langweilig o.ä. erlebt wird. Jeden Tag stehen Sie neuen Herausforderungen gegenüber, die der Suche nach neuen Perspektiven im Wege stehen.

Durch Coachingimpulse kommen neue Gedanken in Bewegung, die helfen, einen neuen Blick auf die Dinge zu bekommen und Lösungen zu entwickeln. Sie profitieren von dem Wissen der Gruppe und nehmen Ideen für Ihr persönliches Thema mit.

Kursinhalt und Ziel:

- Entwicklung von Perspektiven
- Selbstbewusstsein stärken – selbstbewusster werden
- Kontakte knüpfen – Netzwerken

Oft ist nur ein kleiner Impuls nötig, um große Entwicklungen zu ermöglichen!

Referentin: Personal Development Coach Imke Leith, Ottersberg
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Großenkneten

- Termine: Mi., 25. Okt. und Mi., 01. Nov. 2017, 16.30 – 20.00 Uhr
- Ort: Rathaus Großenkneten, Konferenzraum
- Anmeldung: LEB Großenkneten T.: (04487) 750799-0
- Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Großenkneten, Antje Oltmanns.
- Gebühr: 20 €

→ **in Oldenburg**

- Termine: Di., 14. und Di. 21. Nov. 2017, 9.00 – 12.30 Uhr
- Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, LzO Forum
- Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50
- Gebühr: 20 €

→ **in Ganderkesee**

- Termine: Mi., 29. und Do. 30. Nov. 2017, 9.00 – 12.30 Uhr
- Ort: regioVHS Ganderkesee, Altes Rathaus, Rathausstr. 24, Raum 5
- Anmeldung: regioVHS Ganderkesee-Hude T.: (04222) 44-444
- Gebühr: 20 €

Mini-Jobs / Midi-Jobs

Folgende Inhalte werden behandelt: Rechtliche Rahmenbedingungen, Verdienstgrenzen, Regelungen in der Sozialversicherung, Auswirkungen im Steuer- und Arbeitsrecht, Mini-Jobs in Privathaushalten, u. a.

Referent: Rainer Timmermann, Dipl.-Sozialwissenschaftler, Oldenburg

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ **in Delmenhorst**

- Termin: Do., 14. Sep. 2017, 9.00 – 12.00 Uhr
- Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Raum 25
- Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
- ohne Gebühr

→ **in Oldenburg**

- Termin: Mo. 25. Sep. 2017, 19.00 – 21.15 Uhr
- Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, Raum 3.02
- Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
- ohne Gebühr

Bewerbung 2017 – Neue Strategien

- Inhalt und Form einer Bewerbung
- Erstellung Ihres überzeugenden Profils
- Selbstmarketing

Der Kampf um die besten Stellen ist heute härter als früher. Wer sich durchsetzen will, braucht herausragende Bewerbungsunterlagen. Wie Sie die Aufmerksamkeit des Personalchefs erregen, lernen Sie bei uns.

Der Erfolg Ihrer Bewerbung hängt davon ab, ob Sie Ihre Fähigkeiten gekonnt darstellen und vermitteln können. Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen aussagekräftiger gestalten.

Als Arbeitsgrundlage bitte vorhandene Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und Anschreiben) mitbringen.

Referentin: Personal Development Coach Imke Leith, Ottersberg

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ **in Ganderkesee**

- Termine: Di., 24. Okt. 2017, 9.00 – 12.30 Uhr
- Ort: regioVHS Ganderkesee-Hude, Rathausstr. 24, Raum 5
- Anmeldung: regioVHS Ganderkesee-Hude T.: (04222) 44-444
- Gebühr: 10 €

Nutzen Sie den
**Weiterbildungs-
Scheck**
www.frauen-und-
wirtschaft.de
s.S. 9-12



Die optimale Online-Bewerbung

Aufbauend auf Ihren bisherigen Kenntnissen werden an zwei Abenden eine möglichst optimale Online-Bewerbung gemeinsam erstellt und Bewerbungsstrategien entwickelt. Inhalte:

- Was gehört zu den Bewerbungsunterlagen und wie gestalte ich mein persönliches Profil so interessant und aussagekräftig, dass beim potenziellen Arbeitgeber das Interesse geweckt wird, mich einzuladen?
- Die wichtigsten „Aufhänger“ einer Bewerbung
- Scans im PDF-Format
- Die eigene E-Mail-Adresse
- Online-Bewerbungen per E-Mail oder Bewerbungsformular
- Fehler bei der Online-Bewerbung, worauf bei einer Initiativbewerbung zu achten ist.

Voraussetzung: Grundlegende Windows-Kenntnisse, Erfahrung im Umgang mit Maus und Tastatur. Bitte mitbringen: Eine fertiggestellte Bewerbungsmappe und ein Bewerbungsfoto, Zeugnisse und Zertifikate soweit vorhanden, USB-Stick.

Referentin: Sven Haase, IT-Manager

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Oldenburg

- Termin: Di., 26. und Do. 28. Sept. 2017, 18.00 - 21.15 Uhr
- Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, Raum 4.01
- Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50
- Gebühr: 20 €

→ in Bookholzberg

- Termin: Di., 07. und Di. 14. Nov. 2017, 18.00 – 21.30 Uhr
- Ort: : regioVHS Bookholzberg, Ammerweg 2, Raum 9
- Anmeldung: regioVHS Ganderkesee-Hude
T.: (04222) 44-444
- Gebühr: 20 €

Nutzen Sie den
kostenlosen
Bewerbungs-
mappen-Check
der KOS
(04431) 85-472

Fit für die Online-Bewerbung

Internet für Arbeit suchende Frauen

Online-Bewerbungen sind in den meisten Unternehmen Standard. Darüber hinaus setzen Arbeitgeber vermehrt firmeneigene Online-Portale und Job-Börsen ein. Inhalte des Seminars:

- Besonderheiten einer digitalen Bewerbung
 - Vorbereitungen und Abläufe
 - Umwandlung von digitalen Dokumenten in PDF-Formate
 - Scannen und Bearbeiten von Dokumenten
 - Das professionelle Bewerbungsfoto
 - Europass-Lebenslauf
 - Suchmaschinen, E-Mail- und Internet-Knigge
- Bitte mitbringen: USB-Stick als Datenträger. Gute EDV-Kenntnisse sind Voraussetzung

Referentin: Sabine Koch, Dipl. Juristin, Personal- und Business-Coach, Bremen

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Delmenhorst

- Termin: Mi. 13. Sep. und Mi., 20. Sep., 18.30 – 21.45 Uhr
- Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Raum 11
- Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
- Gebühr: 20 €

→ in Wildeshausen

- Termin: Fr. 03. und Fr. 10. Nov. 2017, 17.00 – 20.00 Uhr
- Ort: VHS Wildeshausen, Wittekindstr. 9, Raum 12
- Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622
- Gebühr: 20 €



Fit für das Vorstellungsgespräch

Workshop

Sie sind zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen? Herzlichen Glückwunsch, dann sind Sie in der engeren Auswahl! Nun muss alles gut vorbereitet sein, damit Sie den nächsten Schritt souverän und erfolgreich bewältigen können.

Mit verschiedenen Übungen und kleinen Rollenspielen wird geklärt:

- welche Informationen Sie vor einem Vorstellungsgespräch sammeln sollten
 - Tipps für den perfekten Auftritt (z. B. Outfit und Körpersprache, Knigge)
 - der typische Ablauf eines Vorstellungsgesprächs
 - mögliche Fragen und was sie bedeuten
 - welche Unterlagen Sie zum Gespräch mitbringen sollten
- Ich freue mich auf Sie!

Referentin: Sabine Koch, Dipl. Juristin, Personal- und Business-Coach, Bremen

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Oldenburg

- Termine: Do., 14. und Do., 21. Sep. 2017, 18.00 – 21.15 Uhr
- Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, Raum 4.15
- Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50
- Gebühr: 20 €

→ in Delmenhorst

- Termine: Mi., 18. Okt. und Mi., 01. Nov. 2017, 18.30 – 21.45 Uhr
- Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Raum 21
- Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
- Gebühr: 20 €

Stilsicher auftreten im Beruf

Einen perfekten Auftritt wünscht sich jede Frau, sowohl im Alltag als auch im Beruf. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Ihnen ohne viel Aufwand ein stilsicheres Styling sowie ein typgerechtes Make-Up gelingen kann. Darüber hinaus erlernen Sie viele praktische Tipps und Kniffe, die Sie dabei unterstützen, Unklarheiten im Bereich Farbe, Typ und Garderobe zu beseitigen.

Seien Sie gewappnet, denn für den ersten Eindruck gibt es bekanntlich keine zweite Chance.

- Die Materialkosten werden im Kurs mit der Dozentin abgerechnet.

Referentin: Warde Chahrouh, Visagistin, Ganderkesee

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Wildeshausen

- Termin: Mo. 25. Sep. 2017, 18.30 – 21.00 Uhr
- Ort: Wildeshausen, Wittekindstr. 9, Raum 16
- Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622
- Gebühr: 10 € zzgl. 6,50 € Materialkosten

Hier bin ich!

Selbstsicher auftreten – Ein Seminar für Frauen

Neigen auch Sie eher zu „Understatement“ und versäumen es häufig, die eigenen Stärken ins rechte Licht zu rücken? Ein Schritt hin zu mehr Selbstsicherheit in Beruf und Alltag ist es, sich selbst gut zu kennen. In diesem Seminar werden Sie Ihre eigenen Bedürfnisse und Stärken in den Fokus nehmen und Ihre Wahrnehmung dafür schärfen. Der geschützte Rahmen einer Seminargruppe bietet Ihnen die Chance, sich auszuprobieren. Geleitete Selbstreflexionen, Feedback und Austausch in der Gruppe sowie Impulse aus dem Coaching unterstützen das Vorhaben. Unabhängig von beruflicher Herkunft und Rolle ist dieses Seminar für alle Frauen geeignet, die offen sind für die Auseinandersetzung mit sich selbst und die den Wunsch haben, häufiger zu zeigen und zu sagen: „Hier bin ich!“

Referentin: Personal Development Coach, Imke Leith

→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Kirchhatten

→ Termin: Do., 26. Okt. und Do., 2. Nov. 2017,
18.00 – 21.00 Uhr

→ Ort: VHS-Wissenswerkstatt, Hauptstr. 12, Kirchhatten,
Seminarraum 1

→ Anmeldung: VHS Hatten-Wardenburg, T.: (04407) 71475-0

→ Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit der
Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Hatten,
Caroline Stroot

→ Gebühr: 20 €

Klartext reden – selbstsicher auftreten

Kommunikationstraining für Frauen

Will Frau sich durchsetzen, braucht sie klare Ziele. Sie muss vor allem eindeutig sagen, was sie will und was nicht. Oftmals aber siegt die Angst, als „Zicke“ oder Emanze bezeichnet zu werden, wenn sie ihre eigenen Wünsche, Ziele oder **Erwartungen äußert, die naturgemäß nicht immer mit denen der anderen übereinstimmen** (müssen).

Frauen haben von Natur aus eine große Kommunikationsstärke und Sozialkompetenz. Diese Stärken zielgerichtet und souverän einzusetzen, hilft, sich im Privatleben ebenso wie im Business durchzusetzen und die eigenen Ziele zu erreichen. Erfahren Sie, worauf es in der Kommunikation ankommt und steigern Sie nachhaltig Ihre Durchsetzungskraft.

Referentin: Sabine Koch, Dipl. - Juristin, Personal & Business Coach, Bremen

→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Delmenhorst

→ Termin: Mi., 8. Nov. 2017, 18.30 – 21.45 Uhr

→ Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Raum 10

→ Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0

→ Gebühr: 10 €

→ in Oldenburg

→ Termin: Mi., 25. Okt. 2017, 18.00 – 21.15 Uhr

→ Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, Raum 3.02

→ Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50

→ Gebühr: 10 €

→ in Wildeshausen

→ Termin: Mo. 06. Nov. 2017, 18.30 – 21.45 Uhr

→ Ort: VHS Wildeshausen, Wittekindstr. 9, Raum 16

→ Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622

→ Gebühr: 10 €

Gut zu wissen: Elternzeit, Elterngeld

Für viele werdende und frisch gebackene Eltern ergeben sich bei der Planung der Elternzeit und zu den Themen Elterngeld eine Vielzahl von Fragen:

Jeder Elternteil hat Anspruch auf Elternzeit bis zum dritten Lebensjahr des Kindes. Wie kann das (auch finanziell) möglichst sinnvoll kombiniert werden? Ist eine Teilzeitbeschäftigung auch während der Elternzeit möglich? Kann die Elternzeit verlängert oder verkürzt werden? Und was geschieht danach? Welche Ansprüche hat der Arbeitnehmer, welche Rechte und Pflichten der Arbeitgeber?

Referentin: Sabine Koch, Dipl. - Juristin, Personal & Business Coach, Bremen (keine Rechtsberatung!)

→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

→ in Wildeshausen

→ Termin: Mi., 27. Sep. 2017, 18.30 – 21.45 Uhr

→ Ort: VHS Wildeshausen, Wittekindstr. 9 / Raum 12

→ Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622

→ ohne Gebühr

Nutzen Sie den
**Weiterbildungs-
Scheck**
www.frauen-und-
wirtschaft.de
s.S. 9-12

VERBUND- UND EINZELMAßNAHMEN

Fit für den Friseursalon

Eine Weiterbildungsreihe mit der Kreishandwerkerschaft Delmenhorst/Oldenburg-Land sowie der Friseurinnung Delmenhorst. Beteiligte Partner: Martin Decker, „Top Coiffeur“, Delmenhorst; Ramona Langer, Friseurmeisterin, Delmenhorst

→ Für Wiedereinsteigerinnen mit **Gesellenbrief**

Intensivschulung I: Damen, Langhaar (inkl. Colorations- und/oder Strähnentechniken, Pflege, Schnitt und Frisurengestaltung)

Intensivschulung II: Kosmetik und Nagelpflege

Ständiger Einstieg und Einzelschulung möglich.

Nähere Informationen: KOS, T.: (04431) 85-472

INFOBÖRSE FRAU UND BERUF

... eine kostenlose Informationsveranstaltung zu den Themen Beruf, Bildung und Familie. Eingeladen sind alle, die sich beruflich neu orientieren, (wieder) einsteigen oder einfach neue Ideen sammeln möchten.

Sie richtet sich insbesondere an BerufsrückkehrerInnen, Alleinerziehende, Elternzeitnehmende und (geringfügig) beschäftigte Frauen.

Programm

- 09.00 Uhr **Begrüßung** - Alice Gerken, Bürgermeisterin Gemeinde Ganderkesee
Claudia Becker, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
Heike Loers, Agentur für Arbeit Oldenburg-Wilhelmshaven
- 09.15 Uhr **Vortrag: Neu starten! Welche Chancen bietet der regionale Arbeitsmarkt?**
Heike Loers, Agentur für Arbeit Oldenburg-Wilhelmshaven
Anne Wilkens-Lindemann, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
- 10.00 Uhr **Talkrunde: Was kommt in Unternehmen an? Personalsuche und –auswahl aus Sicht von Unternehmen**
Harald Wrede, Delmenhorst-Harpstedter Eisenbahn
Maria Zewuhn, Krankenhaus Johanneum, Wildeshausen
Moderation: Claudia Becker, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Nutzen Sie den
**Weiterbildungs-
Scheck**
www.frauen-und-wirtschaft.de
s.S. 9-12



11.15 Uhr **Talkrunde: Starke Frauen – Chancen im Handwerk**

Karin Lange, Meisterin im Bereich Sanitär,
Heizung- und Klimatechnik
Carina Harders, Meisterin im Elektrohandwerk
Moderation: Kai Vensler, Handwerkskammer
Oldenburg

Beratung und Information

- Familien- und Kinderservicebüro des Landkreises Oldenburg
 - Unterstützung bei der Organisation von Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- Deutsche Rentenversicherung
 - Möglichkeit der Einzelberatung, bitte Unterlagen mitbringen
 - Heike Adler Deutsche Rentenversicherung Oldenburg
- IQ-Netzwerk
 - Anerkennung von im Ausland erworbenen Berufsabschlüssen
- Universität Oldenburg
 - Projekt „Offene Hochschule“ – Hochschulzugang für beruflich Qualifizierte
- regioVHS Ganderkesee-Hude
 - Berufliche Qualifizierung
- Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Ganderkesee
- ExistenzgründungsAgentur für Frauen
 - Beratung für Existenzgründerinnen
- Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
 - Beratung von Frauen in beruflichen Umbruchsituationen
- Agentur für Arbeit
 - Berufliche Beratung und Förderung
- Jobcenter Landkreis Oldenburg
 - Berufliche Beratung und Förderung

→ in Ganderkesee

- Termin: Do, 28. Sept. 2017, 9.00 – 12.00 Uhr
- Ort: Rathaus in Ganderkesee, Mühlenstr. 2 – 4, 27777 Ganderkesee
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Einen Flyer finden Sie auf unserer Internetseite.



EFA EXISTENZGRÜNDUNGSAGENTUR
FÜR FRAUEN

Erfolgreich gründen – Eigene Chefin werden

Die ExistenzgründungsAgentur für Frauen (EFA) ist eine öffentliche Beratungsstelle in der Trägerschaft des Trägervereins Frauen und Wirtschaft e.V. in Wildeshausen. Finanzierende Träger sind der Landkreis Oldenburg sowie die Städte Oldenburg und Delmenhorst. Die EFA wird erheblich aus Landes- und EU-Mitteln finanziert. Das Konzept baut auf den drei Säulen Beratung, Qualifizierung und Vernetzung auf. EFA spricht in erster Linie die Zielgruppe „Frauen“ an, um deren Zugang zur beruflichen Selbstständigkeit zu verbessern und ihre Chancen auf eine tragfähige Existenzgründung zu erhöhen. Mit einem speziellen Beratungsangebot, das über Chancen und Risiken der eigenen Gründungsidee aufklärt, die jeweilige Lebenssituation berücksichtigt und über das Berufsbild „Unternehmerin“ informiert, gibt EFA einen Impuls zur Förderung von Existenzgründungen bei Frauen.

Das Beratungsangebot der ExistenzgründungsAgentur steht allen Frauen, die in der Stadt Oldenburg, dem Landkreis Oldenburg oder der Stadt Delmenhorst leben bzw. gründen wollen, zur Verfügung.

- www.existenzgruendungsagentur-fuer-frauen.de
- info@existenzgruendungsagentur-fuer-frauen.de

Beratung: Unsere Beratungsgespräche sind kostenlos und vertraulich.

Kontakt

Leitung

Claudia Becker
→ T. (04431) 85-548



Beraterin

Kerstin Vogelsang
→ T. (04431) 85-648



Projektassistentz

Birgit Toriht
→ T. (04431) 85-472

Beratungstermine nach Vereinbarung

Geschäftsstelle Wildeshausen

Kreishaus, Delmenhorster Str. 6
Gebäudeteil H, 1. OG, Raum H 109
T.: (0 44 31) 85 - 472

Oldenburg

Gleichstellungsbüro der Stadt Oldenburg
Stau 73, 2. OG, Raum 211
T.: (0 441) 235 - 21 35

Delmenhorst

Gleichstellungsbüro der Stadt Delmenhorst,
Beratung in den Räumen der Delmenhorster
Wirtschaftsförderungsgesellschaft (dwfg)
Lange Str. 128 (Fußgängerzone) (Hauseingang
rechts neben der Sparda-Bank)
1. OG., Besprechungsraum 14
T.: (0 42 21) 99 11 87

Wirksam werben und sich selbst treu bleiben

Marketing für Gründerinnen und Frauen, die kleine Unternehmen führen

Ob Sie am Anfang stehen mit Ihrem Gründungsvorhaben oder bereits ein Unternehmen führen, in diesem Seminar können sich alle Teilnehmerinnen die Grundlagen für ein eigenes Marketingkonzept erarbeiten, das zu ihnen und ihrer Kundschaft passt.

Die eigene Marke entwickeln – wie präsentieren Sie kurz und knapp sich und Ihr Unternehmen?

Marketing geschieht in einem Beziehungsgeflecht – was gehört dazu, wie kann es gezielt aufgebaut werden? Werbung ist ein Dialog mit der möglichen Kundschaft. Die Kunst ist zu wissen,

- was man selbst Besonderes zu bieten hat
- mit wem man sich unterhält – das ist die Zielgruppe
- worüber – das Interesse, der Nutzen, der Gewinn
- in welcher Sprache – Worte und Bilder, die Herz und Kopf gerade dieser Menschen erreichen
- welche Maßnahmen versprechen Erfolg? - Homepage, Netzwerke, Social Media, Werbeträger

Die Leute sollen wiederkommen! Was muss ich dafür tun? Man nennt das KundInnenbindung und es geht um Zufriedenheit auf beiden Seiten.

Wir sprechen auch über die rechtlichen Grundlagen der Werbung.

Zum Seminar gibt es eine Arbeitsmappe, bitte vorhandenes oder geplantes Werbematerial mitbringen.

Ein Angebot von Geld & Rosen, Unternehmensberatung, Düsseldorf, Referentin Petra Welz in Kooperation mit der ExistenzgründungsAgentur für Frauen

→ in Oldenburg

- Termin: Sa., 12. Aug. 2017, 10.00 - 18.00 Uhr
- Ort: in den Räumen der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Oldenburg, Stau 73, 2. OG, Raum 214
- Anmeldung: ExistenzgründungsAgentur für Frauen, Wildeshausen, T.: (04431) 85-472
- Gebühr: 95 €



Den Laden schmeißen

Existenzgründungsseminar für Frauen

Zuerst hat frau eine Idee:

Ich mache mich selbstständig! Es kann ein Marktstand sein, eine Praxis, ein Dienstleistungsunternehmen oder ein Hotel. Gedeiht die Idee zum Vorhaben, so wächst auch das Informationsbedürfnis. Die zukünftige Unternehmerin braucht wirtschaftliches und rechtliches Wissen; sie muss lernen, realistisch zu planen. In diesem Seminar lernt jede Frau so viel Gründungswissen, dass sie selbst herausfinden kann, ob ihre Idee tragfähig ist und welche Schritte sie unternehmen muss. Das Seminar ist für alle Branchen und für Gründerinnen in Voll- und Teilzeit geeignet.

Themen werden sein:

- Unterschied zwischen Gewerbe und Freiem Beruf
- Renten- und Krankenversicherungspflicht
- Meldepflichten und Erlaubnisse, Arbeiten in der Wohnung oder im eigenen Haus
- wie der Finanzmittelbedarf, die Betriebskosten und die Einnahmen errechnet werden
- Businessplan und wofür frau einen braucht
- wie die Zusammenarbeit mit anderen organisiert werden kann und welche Rechtsform zweckmäßig ist
- wie die Agentur für Arbeit die Gründung fördern kann
- welche Schritte vor der Gründung und der Anmeldung unternommen werden müssen.

Ein Angebot von Geld & Rosen, Unternehmensberatung, Euskirchen, Referentin Brigitte Siegel in Kooperation mit der ExistenzgründungsAgentur für Frauen

→ in Oldenburg

- Termin: Fr., 08. Sep. 2017, 10.00 - 18.00 Uhr und Sa., 09. Sep. 2017, 10.00 - 16.00 Uhr
- Ort: in den Räumen der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Oldenburg, Stau 73, 2. OG, Raum 214
- Anmeldung: ExistenzgründungsAgentur für Frauen, Wildeshausen, T.: (04431) 85-472
- Gebühr: 150 €

Der kleine Start

Existenzgründung in Teilzeit und nebenberuflich

Gerade für Frauen ist der nebenberufliche Start in die Selbstständigkeit oft die richtige Vorüberlegung. Aber es gibt Vieles zu bedenken für die Gründung neben einem Beruf, in oder nach der Kindererziehungszeit oder aus der Arbeitslosigkeit. Dieses Seminar gibt einen Überblick über die Besonderheiten und Probleme einer Teilzeitgründung und zeigt Lösungen. Jede Frau lernt so viel Gründungswissen, dass sie selbst herausfinden kann, ob sich ihre Geschäftsidee verwirklichen lässt und welche Schritte sie unternehmen muss.

Themen sind:

- Erlaubnisse und Meldepflichten
 - Berufstätigkeit in der Wohnung oder dem eigenen Haus
 - Ab wann Kranken- und Rentenversicherung bezahlt werden muss und was das kostet
 - Einkommensgrenzen im Steuer- und Sozialversicherungsrecht
 - Fördermöglichkeiten und Zuschüsse für Gründerinnen
 - Kalkulation des Finanzmittelbedarfs, der Betriebskosten und der Einnahmen
 - Das Wichtigste zur Einkommensteuer und Umsatzsteuer
- Zum Seminar liegt für jede Teilnehmerin eine Arbeitsmappe vor. Bitte mit der Anmeldung Ihre Geschäftsidee angeben, Bleistift, Radiergummi und Taschenrechner werden zum Kalkulieren gebraucht.

Ein Angebot von Geld & Rosen, Unternehmensberatung, Düsseldorf, Referentin Petra Welz in Kooperation mit der ExistenzgründungsAgentur für Frauen

→ in Oldenburg

- Termin: Fr., 20. Okt. 2017, 15.00 - 20.00 Uhr und Sa., 21. Okt. 2017, 10.00 - 17.00 Uhr
- Ort: in den Räumen der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Oldenburg, Stau 73, 2. OG, Raum 214
- Anmeldung: ExistenzgründungsAgentur für Frauen, Wildeshausen, T.: (04431) 85-472
- Gebühr: 140 €

Elevator Pitch – Sagen Sie das Wesentliche in 60 Sekunden

Workshop für Gründerinnen und Selbständige

„Was machen Sie beruflich?“ – „Was bieten Sie denn an?“ – „Welche Idee möchten Sie umsetzen?“

Diese oder ähnliche Fragen begegnen Ihnen im täglichen Leben. Dabei bleibt oft nicht die Zeit, im Detail Ihre Lebensgeschichte und Erfahrungen mitzuteilen. Und: Meist fallen Ihnen die richtigen Worte erst im Nachhinein ein. Ob im Vorstellungsgespräch, im Kontakt mit Kundschaft oder bei potentiellen Auftraggebern – es geht darum, sich gekonnt in Szene zu setzen und bei Ihrem Gegenüber in Erinnerung zu bleiben. Hier bietet sich der „Elevator Pitch“ – Ihre persönliche Kurzvorstellung – an. Kommen Sie in 60 Sekunden auf den Punkt!

Im Workshop lernen Sie die Basics der Kurzpräsentation, formulieren Ihren persönlichen Elevator Pitch und nutzen die Gelegenheit, sich im sicheren Auftreten zu üben.

- Wie erreichen Sie die volle Aufmerksamkeit Ihres Gegenübers?
- Wie schaffen Sie es, komplexe Informationen einfach und nachhaltig darzustellen?
- Wie gelingt es Ihnen auf den Punkt zu kommen und einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen?

Der Elevator Pitch ist eine Präsentationsform, in der Sie präzise und souverän einen Überblick über Ihre Dienstleistungen, Produkte, Konzepte oder Ideen innerhalb einer kurzen Zeit geben können.

Mit den passenden Worten und Bildern stellen Sie Ihre Einzigartigkeit heraus. Sie erhalten Tipps und Anregungen, um authentisch und überzeugend aufzutreten. Der Workshop bietet Ihnen ein motivierendes Umfeld, lebendig und praxisnah zu üben.

So gehen Sie entspannt und gut vorbereitet ins nächste Gespräch! Denn Sie wissen ja: Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck.

Ein Angebot von Geld & Rosen, Unternehmensberatung, Düsseldorf, Referentin Petra Welz in Kooperation mit der ExistenzgründungsAgentur für Frauen

→ in Oldenburg

- Termin: Sa. 11. Nov. 2017, 10.00 - 18.00 Uhr
- Ort: in den Räumen der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Oldenburg, Stau 73, 2. OG, Raum 214 . OG, Raum 214
- Anmeldung: ExistenzgründungsAgentur für Frauen, Wildeshausen, T.: (04431) 85-472
- Gebühr: 95 €

Basis-Know-how für Ihre erfolgreiche Existenzgründung

Ein Seminar für Frauen

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich mit dem Gedanken tragen sich in Vollzeit oder im Nebenerwerb selbständig zu machen. Verschaffen Sie sich einen Überblick über die wichtigsten Schritte auf dem Weg in die Selbstständigkeit und erlangen Sie Sicherheit darüber, ob eine Existenzgründung zu Ihnen passt.

In diesem praxisnahen Seminar erhalten Sie Antworten auf wichtige Gründungsfragen. Humorvoll und fachkompetent erhalten Sie zahlreiche Tipps, Informationen und Ideen zu folgenden Themen

Inhalte:

- Fachliche und persönliche Voraussetzungen
- Von der Idee zum konkreten Angebot und zur Zielgruppe
- Wie kalkuliere ich meine Geschäftsidee?
- Was ist zu berücksichtigen rund um Steuern, Krankenversicherung, Fördermöglichkeiten und Co.?

**Nutzen Sie den
Weiterbildungs-
Scheck**
www.frauen-und-
wirtschaft.de
s.S. 9-12

Referentin: Susanna Suhlrie, Startklar Verden, Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

in Delmenhorst

→ Termin: Sa., 23. Sep. 2017, 9.30 – 12.30 Uhr

→ Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Raum 21

→ Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0

→ Gebühr: 10 €

in Oldenburg

→ Termin: Sa., 28. Okt. 2017, 9.30 – 12.30 Uhr

→ Ort: VHS Oldenburg, Karlstraße 25, Raum 3.09

→ Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50

→ Gebühr: 10 €

in Wildeshausen

→ Termin: Sa., 25. Nov. 2017, 9.30 – 12.30 Uhr

→ Ort: VHS Wildeshausen, Wittekindstr. 9, Raum 16

→ Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622

→ Gebühr: 10 €

Gründerinnen Workshop

Fragen rund um die Selbständigkeit

Sie möchten sich neuen Herausforderungen stellen und Ihre eigene Chefin sein? Wir möchten Ihre individuellen Fragen klären und gemeinsam mit Ihnen herausfinden, ob sich Ihre Geschäftsidee verwirklichen lässt und welche Schritte für Sie die nächsten sein können.

Unsere Themen:

- Besonderheiten von Existenzgründungen durch Frauen
- Beratungsangebote für Gründungsinteressierte
- Businessplan
- Gründung im Voll- und Nebenerwerb
- Formalitäten

→ Vorsorge - rund um den Bereich Versicherungen

→ Finanzierung

→ Netzwerke

Referentin: Kerstin Vogelsang, ExistenzgründungsAgentur für Frauen, und Christa Linnemann, Wirtschaftsförderung Gemeinde Ganderkesee

in Ganderkesee

→ Termin: Mi., 15. November 2017, 9.00 – 12.00 Uhr

→ Ort: regioVHS Ganderkesee, Altes Rathaus, Rathausstr. 24, Raum 21

→ Anmeldung: regioVHS Ganderkesee-Hude, T.: (04222) 44-444

→ ohne Gebühr



Nutzen Sie den
**Weiterbildungs-
Scheck**
www.frauen-und-
wirtschaft.de
s.S. 9-12

„Fit fürs Baby“

Eine Informationsveranstaltung der AOK

Sie erwarten ein Kind und fragen sich, wie viel Elternzeit Sie nehmen können, wie lange Mutterschaftsgeld gezahlt wird, wie hoch das Kindergeld ausfällt und wie Sie Ihr Kind nach der Geburt familienversichern können?

Diese Fragen werden vor Ort werdenden Eltern in Kooperation mit den Elterngeldstellen beantwortet. Die Einladung richtet sich an Versicherte aller Kassen.
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

in Oldenburg


- Termin: Mi., 23.08.2017 und
Mi., 15.11.2017, 19.00 – 20.30 Uhr
- Ort: AOK-Servicezentrum, Gartenstr. 10, Oldenburg
- Anmeldung: 0441 / 7702-64290

in Wildeshausen

- Termin: Do. 19.10.2017, 18.30 – 20.00 Uhr
- Ort: AOK-Servicezentrum, Harpstedter Str. 1, Wildeshausen
- Anmeldung: 04431 / 7378-64250

in Delmenhorst

- Termin: Di., 14.11.2017, 18.30 – 20.00 Uhr
- Ort: AOK-Servicezentrum, Hans-Böckler-Platz 16, Delmenhorst
- Anmeldung: 04221 / 101-48290



Ein kostenloses Angebot
für werdende Eltern

OFFENE HOCHSCHULE OLDENBURG

Die Carl von Ossietzky Universität Oldenburg hat sich bereits seit Aufnahme des Lehrbetriebs im Jahr 1974 als eine offene Bildungseinrichtung gezeigt, deren Angebote ganz unterschiedliche Zielgruppen ansprechen. Schon früh wurde der Zugang zur Hochschule auch solchen Studieninteressierten eröffnet, die nicht über den "klassischen Eintrittsschein" Abitur verfügen. Der Studienzugang durch Z-Prüfung und/ oder berufliche Qualifizierung, die Anrechnung von Vorleistungen (auch außerhochschulisch erworbenen), die Verzahnung von beruflicher und universitärer Bildung sind Aktionsfelder, in denen die Oldenburger Universität seit langem eine Vorreiterrolle einnimmt.

Auf den Webseiten der OFFENEN Hochschule OLDENBURG (<https://www.uni-oldenburg.de/c31/offene-hochschule-oldenburg/>) haben wir alle relevanten Informationen und Ansprechpartnerinnen für Studieninteressierte und Studierende, die als Berufsqualifizierte an die Hochschule kommen, zusammengeführt. Wir möchten Ihnen damit die Orientierung im „Neuland Universität“ erleichtern und Sie dabei unterstützen, Ihre Studienwahl und Ihren Studieneinstieg möglichst "stolpersteinfrei" zu realisieren.

Informationen und Beratung:

Dr. Christiane Brokmann-Nooren vom C3L – Center für lebenslanges Lernen der Universität Oldenburg unter
Tel.: 0441/798-4420,
Email: christiane.brokmann.nooren@uni-oldenburg.de

INFORMATION- UND ORIENTIERUNGSANGEBOTE DER UNIVERSITÄT VECHTA

Die Universität Vechta versteht sich als Offene Hochschule. Als solche möchte sie ein Lern- und Bildungsort für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen und Lebensphasen sein. Auf Grundlage des Niedersächsischen Hochschulgesetzes ist seit 2010 ein Hochschulzugang mit vielen beruflichen Qualifikationen möglich. Die Öffnung der Hochschulen für ein Studium ohne Abitur bietet viele Chancen, wirft bei Studieninteressierten aber auch Fragen auf:

- Wie vereinbare ich ein Studium mit Familie und Berufstätigkeit?
- Kann ich den Anforderungen eines Studiums gerecht werden?
- Wie läuft ein Studium ab und wie kann ich es finanzieren?

Beratung:

Die Koordinierungsstelle „Offene Hochschule“ informiert zum Hochschulzugang ohne Abitur, berät zu den Möglichkeiten der Anerkennung von außerhochschulisch erworbenen Kompetenzen, organisiert Informationsveranstaltungen und Workshops, die Studienorientierung, Studienvorbereitung und den Studieneinstieg unterstützen.

Für eine individuelle Beratung steht Ihnen Maria Goldberg gerne zur Verfügung.

Beratungstermine: maria.goldberg@uni-vechta.de

SCHLUSS
MIT
ABSEITS.
WIR
SPIELEN
MIT!

www.frauen-und-wirtschaft.de

Der Trägerverein Frauen und Wirtschaft e. V.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft (KOS) ist ein Projekt für Frauen und Unternehmen. Sie verfolgt das Ziel, die berufliche Integration von Frauen nach oder in einer Familienphase zu fördern. Gleichzeitig zeigt sie Wege auf, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu verbessern. Die KOS wird maßgeblich aus Landes- und EU-Mitteln gefördert sowie durch die Träger Landkreis Oldenburg, Stadt Oldenburg und Stadt Delmenhorst finanziert. Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft arbeitet eng mit den Gleichstellungsbeauftragten der Trägerkommunen zusammen.



Doris Debbeler

Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Oldenburg
→ T. (04431) 85-620



Wiebke Oncken

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Oldenburg
→ T. (0441) 235-21 35



Petra Borrmann

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Delmenhorst
→ T. (04221) 99-11 87

Vorstand Trägerverein

Vorsitzender: Hans-Werner Aschoff, Geschäftsführer der
Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Landkreises Oldenburg

1. Stellvertretender Vorsitzender: Klaus Wegling, Leiter Amt
für Wirtschaftsförderung der Stadt Oldenburg

2. Stellvertretender Vorsitzender: Axel Langnau, Geschäftsführer
der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH

Schriftführerin: Doris Debbeler, Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Oldenburg

Stellvertretende Schriftführerin: Wiebke Oncken, Gleich-
stellungsbeauftragte der Stadt Oldenburg

Schatzmeisterin: Petra Borrmann, Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Delmenhorst

Stellvertretende Schatzmeisterin: Heike Klattenhoff, Geschäftsführerin,
Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di, Delmenhorst

Geschäftsführerin: Claudia Becker, Projektleitung

WEITERBILDUNGSTRÄGER

→ Unsere Kooperationspartner

Arbeitgeberverband Oldenburg

→ T. (0441) 21027-0, www.agv-oldenburg.de

BfH Bildungswerk für Haushaltsmanagement, Oldenburg

→ T. (0441) 36100 99-0, www.leb-niedersachsen.de

→ Faltblatt: Haushaltsmanagement

bfw - Unternehmen für Bildung, Oldenburg

→ T. (0441) 925 44-10, www.bfw.de

Bildungswerk ver.di – Unternehmen für Bildung, Oldenburg

→ T. (0441) 9925 805-0, www.bildungswerk-verdi.de

ComFair, Oldenburg

→ T. (0441) 998 669-0, www.comfair-gmbh.de

Evangelische Familienbildungsstätte Delmenhorst

→ T. (04221) 998720, www.efb-del-ol.de

Handwerkskammer Oldenburg

→ T. (0441) 232-0, www.hwk-oldenburg.de

LEB Oldenburg

→ T. (04487) 750 79 90, www.leb.de

Oldenburgische IHK

→ T. (0441) 2220-424, www.ihk-oldenburg.de

regioVHS Ganderkesee-Hude

→ T. (04222) 44-444, www.regiovhs.de

VHS Delmenhorst

→ T. (04221) 98180-0, www.vhs-delmenhorst.de

VHS Oldenburg/Hatten/Wardenburg

→ T. (0441) 92391-50, www.vhs-ol.de

→ T. (04407) 71475-0, www.vhs-ol.de

VHS Wildeshausen

→ T. (04431) 71622, www.vhs-wildeshausen.de

EIN STARKES TEAM

**FRAUEN
UND WIRTSCHAFT**

Der Überbetriebliche Verbund Frauen und Wirtschaft e. V.

Unternehmensberatung mal anders bieten die Koordinierungsstelle sowie der Überbetriebliche Verbund mit seinen über 75 angeschlossenen Betrieben und Arbeitgebern an, die sich mit allen Fragen der besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie an diese beiden Vereine wenden können.

Folgende Dienstleistungen bietet der Verbund Betrieben an:

- Wiedereinstiegsprogramme, Weiterbildung in der Elternzeit
- Bedarfsgerechte Personalentwicklung für Frauen in KMU
- Beratung von Beschäftigten in der Elternzeit
- Unterstützung bei der Personalbeschaffung
- Gemeinsames Personalmanagement für familienbedingte Ausfallzeiten
- Sensibilisierung von Frauen bezüglich des Arbeitsplatzverlustes in der Elternzeit
- Verbundveranstaltungen mit dem Ziel der Stärkung und Information von Unternehmen und des Klimawechsels in der Wirtschaft

Nutzen Sie den
kostenlosen
Bewerbungs-
mappen-
Check
der KOS
(04431) 85-472

Die Mitglieder

Agrarfrost GmbH & Co. KG, Wildeshausen • Albertushof gGmbH, Delmenhorst • Alexanderstift, Evangelisches Altenzentrum, Wildeshausen • Ambulante Pflege Landdienste GmbH, Brettorf • BARMER GEK, Oldenburg • INN-tegrativ gGmbH Berufsförderungswerk Weser-Ems, Bookholzberg • BfH Bildungswerk für Haushaltsmanagement DHB Oldenburg e. V., Oldenburg • bfw - Unternehmen für Bildung, Bildungsstätte Oldenburg, Geschäftsstelle Weser-Ems, Oldenburg • Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e. V., Oldenburg • Druckerei Breckweg GmbH, Dötlingen • BÜFA GmbH & Co. KG, Oldenburg • ComFair GmbH, Oldenburg • Cyrus Business e. K., Oldenburg • GBS Jutta DETKEN – Golbal Business Solutions, Ganderkesee-Schierbrok • DHE Delmenhorst-Harpstedter Eisenbahn GmbH, Harpstedt • Diakonie Himmelsthür, Wildeshausen • DRK - Seniorenzentrum, Harpstedt • Karin Engelman, Büro & Objekteinrichtung, Wildeshausen • Ev. Familien-Bildungsstätte, Oldenburg-Land, Delmenhorst • Gebr. Sauer GmbH, Wildeshausen • Gemeinde Dötlingen • Gemeinde Ganderkesee • Gemeinde Großenkneten • Gemeinde Hatten • Gemeinde Hude • Gemeinde Wardenburg • Gut Sannum, Huntlosen • Harries Schälmlmühlenwerk GmbH & Co. KG, Groß Ippener • Ute Hlasek, IT-Professional, Wardenburg • hochForm, Dötlingen • Iken Konzept & Grafik GmbH & Co. KG, Wildeshausen • Jawe Büroservice, Huntlosen • KB Filter-Service, Karin Burmeister GmbH, Wardenburg • Klinikum Delmenhorst gGmbH*, Delmenhorst • Kreisaltenheim, Wildeshausen • Landkreis Oldenburg, Wildeshausen • Lebenshilfe Delmenhorst u. Landkreis Oldenburg e. V., Delmenhorst* • Meier & Kossen, Steuerberater - Wirtschaftsprüfer, Wildeshausen • Dr. Meyer, Vock & Dr. Pickart, Rechtsanwälte und Notar, Wildeshausen • Harald Meyer Brandschutz-Elektro GmbH & Co. KG, Ganderkesee • Müller, Aluminium-Handel GmbH, Harpstedt • Müller Möbelwerkstätten GmbH, Bockhorn • NORLE FeD gGmbH, Dötlingen • Oldenburgische IHK, Oldenburg • PERSO PLANKONTOR GmbH, Lastrup* • Plömacher Rohprodukte und Containerverleih GmbH & Co. KG, Metjendorf • Samtgemeinde Harpstedt • Traute Sandkuhl, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht, Wildeshausen • Schlegel-Webdesign Wildeshausen • Seniorenbetreuung - Hatten, Sandkrug • Seniorenresidenz Hundsmühlen gGmbH, Hundsmühlen • Serafine, Großenkneten • SNI-Nord Regaltechnik GmbH, Wildeshausen • Stadt Delmenhorst • Stadt Oldenburg (Oldb) • Stadt Wildeshausen • Stadtwerke Delmenhorst GmbH, Delmenhorst • Stiftung Johanneum, Wildeshausen • St. Josef-Stift, Krankenhaus, Delmenhorst • Top Coiffeur, Martin Decker, Delmenhorst • Vanquish GmbH, Oldenburg • Verein für ganzheitliches Lernen e. V., Prinzhötte • VHS Delmenhorst gGmbH, Delmenhorst • VHS Oldenburg, Hatten, Wardenburg e. V., Wardenburg • VHS Wildeshausen e. V., Wildeshausen • Volksbank eG Delmenhorst-Schierbrok, Delmenhorst • Volksbank Wildeshausen Geest eG, Wildeshausen* • Wichernstift Altenhilfe gGmbH, Ganderkesee • Wildeshausen Wein-Kontor, Wildeshausen • Wilk Im- und Export GmbH, Oldenburg • Wintermann GmbH, Massivholztreppe, Großenkneten • WLO Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Landkreis Oldenburg mbH, Wildeshausen • Wohn- und Ferienhaus e. V., Neerstedt • Otmar Wolters, Steuerberater, Wildeshausen

Die mit * versehenen Firmen haben das Audit berufundfamilie, Grundzertifikat 2007, 2008 und 2010 erworben, bzw. befinden sich in der Rezertifizierung. | Stand: Mai 2017

Finanzierende Träger des
Projektes sind:



 Niedersachsen

 Landkreis Oldenburg

 STADT OLDENBURG ^{1.0.}

 Delmenhorst
verbindet