

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Workshop für Personalverantwortliche



Unsere Arbeitswelt wird vielfältiger, komplexer, dynamischer und damit potenziell belastender. Das Thema der psychischen Gesundheit der Beschäftigten gewinnt daher auch zunehmend an Bedeutung.

Um diesen Herausforderungen zu begegnen, laden wir Sie herzlich zu unserem interaktiven Seminar ein, das sich mit verschiedenen Aspekten der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz beschäftigt.

Im ersten Teil des Seminars werden wir uns mit den Unsicherheiten und Vorurteilen rund um das Thema psychische Gesundheit auseinandersetzen. Sie erfahren, wie das Programm "Mental Health First Aid" dabei unterstützen kann, frühzeitig Hilfe zu leisten, und welche wichtige Rolle Führungskräfte in diesem Prozess spielen.

Im zweiten Teil des Seminars werden wir die "Gesundheitswerkstatt" vorstellen, ein praktisches Tool, das sich auch zur Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz eignet. Sie lernen, wie Sie psychische Belastungen erkennen, präventive Maßnahmen umsetzen und die Arbeitsbedingungen verbessern können.

Inhalte des Seminars:

- Was versteht man eigentlich unter psychischen Belastungen?
- Prävention psychischer Belastungen: Was hält gesund?
- Vorstellung des Programms "Mental Health First Aid"
- Rolle der Führungskräfte bei der Förderung der psychischen Gesundheit im Arbeitsumfeld
- Die „Gesundheitswerkstatt“ - so geht's: Schritt für Schritt praktisch erproben
- Rahmenbedingungen und organisatorisches Vorgehen, sowie Erfolgsfaktoren bei der Durchführung einer Gesundheitswerkstatt

Referentin: Anne-Marie Glowienka, hochForm Dötlingen
Gesundheits- und Demografie-Beraterin, Trainerin und Coach
www.hochForm-zentrum.de

Ort: Gut Altona, Wildeshauser Str. 34, 27801 Dötlingen
(Ortsrand Wildeshausen)

Mittwoch, 13. November 2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 130 Euro, inklusive Tagesverpflegung
für Mitgliedsbetriebe: 65 Euro.
Es stehen 14 Plätze zur Verfügung.



Anmeldungen an: info@frauen-und-wirtschaft.de oder 04431 85472.

Sie bekommen im Anschluss eine Rechnung von uns. Die Anmeldung ist gültig mit dem Zahlungseingang. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben.

Ein Workshop des Überbetrieblichen Verbund Frauen und Wirtschaft e.V.