



PROGRAMM | 2. HALBJAHR 2020

**DURCH
WEITERBILDUNG,
BERATUNG
UND VERNETZUNG**

NEUE CHANCEN AUF DEM ARBEITS- MARKT

Inkl.
Vorträge und
Seminare der

EFA

Impressum

Herausgeber
Trägerverein Frauen
und Wirtschaft e. V.
Redaktion
Claudia Becker
Geschäftsführerin

Gestaltung:
moltkedesign, Gerd Jegelka

Irrtum und Änderungen
vorbehalten.

Stand der Informationen:
Juli 2020 / Copyright Hrsg.



KOORDINIERUNGSSTELLE FRAUEN UND WIRTSCHAFT (KOS) Kontakt

Geschäftsstelle Wildeshausen

im Kreishaus Wildeshausen
Gebäudeteil H, 1. OG
Delmenhorster Str. 6
27793 Wildeshausen
www.frauen-und-wirtschaft.de
info@frauen-und-wirtschaft.de

Leiterin

Claudia Becker
→ T. (04431) 85-548

Pädagogische Mitarbeiterin

Anne Wilkens-Lindemann
→ T. (04431) 85-474

in Delmenhorst

Gleichstellungsstelle der Stadt Delmenhorst
Rathaus, Bismarckplatz 2
2. OG. Raum 217
→ T. (04221) 99 20 06

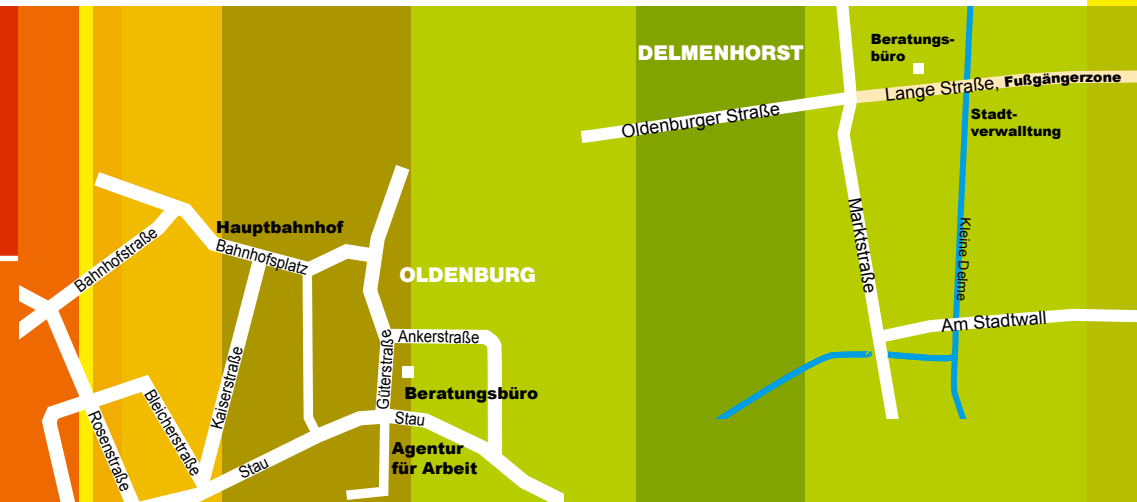


Projektassistentin (ppa)

Silvia Schneider
→ T. (04431) 85-649

Projektassistentin

Natalie Neuendank
→ T. (04431) 85-472



in Oldenburg

in den Räumen der
Gleichstellungsbeauftragten
der Stadt Oldenburg
Stau 73, 2. OG
→ T. (0441) 235-21 35



INHALT

- 4 **Kontakte**
- 5 **Beratungsstandorte**
- 8 **Beratung - Information**
- 9 **Der Weiterbildungsscheck**

SEMINARE UND VORTRÄGE

Beruflicher Wiedereinstieg / Orientierung

- 13 → Arbeitsmarkt 2020
- 14 → Beruflich durchstarten
- 14 → Gut vorbereitet für den Einstieg in den Beruf
- 19 → Altersvorsorge

Bewerben

- 16 → Authentisches Auftreten – Überzeugende Körpersprache

Kommunikation / Kompetenzen

- 15 → Grenzen setzen – mit gutem Gewissen „Nein“ sagen
- 16 → Umgang mit Konflikten
- 17 → Social Media im Job
- 18 → Kluge Entscheidungen treffen
- 18 → Schlagfertig: Geschick kontern – nie wieder sprachlos
- 20 → Frauen in einer digitalisierten Welt

VERBUND- UND EINZELMASSNAHMEN

- 26 → New Leadership – gesund führen in unsicheren Zeiten!
So bleiben Sie und Ihr Team fit und gesund
- 22 → Leadership für Frauen: Selbstbewusst auftreten – souverän und authentisch führen
- 23 → Burn-in statt Burn-out
- 24 → Konfliktmanagement – Konflikte gezielt lösen

EFA EXISTENZGRÜNDUNGSAGENTUR FÜR FRAUEN

Gründung und Selbständigkeit

- 29 → Basis-Know-how für Ihre erfolgreiche Existenzgründung
- 30 → Existenzgründungsseminar für Gesundheits-, Sozial- und Pädagogiberufe
- 31 → Profil einrichten und Seiten erstellen auf Facebook

Themen

- 33 → Fit fürs Baby

Trägerverein Frauen und Wirtschaft e. V.

- 32 → Vorstand Trägerverein

Weiterbildungsträger

- 35 → Offene Hochschulen
- 35 → Universität Oldenburg
- 36 → Universität Vechta

Überbetrieblicher Verbund Frauen und Wirtschaft

- 38 → Die Mitglieder

Beratung und Information

Termine auf Anfrage Wir bieten Ihnen kostenlose, vertrauliche Beratung über die beruflichen Möglichkeiten auf dem regionalen Arbeitsmarkt. Beratung nach Vereinbarung im Kreishaus Wildeshausen, in den Räumen der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Oldenburg am Stau und im Rathaus der Stadt Delmenhorst.

Weiterbildung

Die KOS unterstützt Ihre Aktivitäten zum Erhalt Ihres beruflichen Fachwissens. Sie fördert Ihre Weiterbildung durch einen **Weiterbildungsscheck** und initiiert Weiterbildungsmaßnahmen. Auf Anfrage kann die KOS einen Zuschuss zu Kinderbetreuungskosten während Ihrer beruflichen Weiterbildung gewähren.

Vernetzung

Wir sind der Trägerverein Frauen und Wirtschaft e. V.:

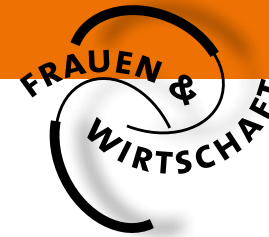
Landkreis Oldenburg, Stadt Oldenburg, Stadt Delmenhorst, Oldenburgische IHK, Handwerkskammer Oldenburg, Arbeitgeberverband Oldenburg, Kreishandwerkerschaft Delmenhorst/Oldenburg-Land, Deutscher Gewerkschaftsbund Oldenburg-Wilhelmshaven, Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Landkreises Oldenburg, regioVHS Ganderkesee-Hude.

Der Überbetriebliche Verbund Frauen und Wirtschaft e. V.

ist ein Zusammenschluss von regionalen, privaten und öffentlichen Arbeitgebern. Die Unternehmen engagieren sich im Bereich der betrieblichen Frauenförderung und für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Einige der fast 100 Verbundbetriebe sind ausgezeichnet familienfreundlich, z.B. durch das „Audit berufundfamilie“ oder den „Olly“ der Stadt Oldenburg.

DER WEITERBILDUNGSSCHECK IN HÖHE VON

200,-€



Was: Mit dem Weiterbildungsscheck fördert die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Ihre berufliche Weiterbildung. (Nur reine Kursgebühren)

Wer kann den Scheck beantragen:

- Beschäftigte in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen (ohne Bezug von Arbeitslosengeld oder Hartz IV)
- geringfügig beschäftigte Frauen und Berufsrückkehrerinnen
- Wohnsitz Landkreis Oldenburg, Stadt Oldenburg, Stadt Delmenhorst

Wie viel:

75 Prozent der reinen Kursgebühren, max. 200,- Euro im Jahr. Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt.

Die Vergabe erfolgt im Windhundverfahren, d.h. nach Antragseingang, ein Rechtsanspruch auf diese Leistung besteht nicht.

- **Die tatsächlichen Fördermodalitäten ergeben sich aus unserer schriftlichen Förderzusage.**

Was Sie tun müssen: Antragstellung, Zuteilung, Auszahlungsverfahren

1. Geeignetes Qualifizierungsangebot auf dem freien Markt auswählen.
2. **Vor Beginn** der Qualifizierung **persönlichen Beratungstermin** bei der Koordinierungsstelle vereinbaren, ausgefülltes Scheckformular mitbringen. Kopie des Weiterbildungsangebotes beifügen.
3. Bewilligung erfolgt per E-Mail / schriftlich durch die Koordinierungsstelle **mit Zusendung** eines Auszahlungsantrags.
4. Falls für die Bewilligung zusätzliche Informationen zur Qualifizierungsmaßnahme oder zu Ihrem beruflichen Hintergrund / zu Ihrer beruflichen Perspektive erforderlich sind, benachrichtigen wir Sie.
5. Nach Ende der Maßnahme einreichen:
 - Auszahlungsantrag
 - Zahlungsbeleg
 - Kopie Teilnahmebescheinigung / Zertifikat der Qualifizierungsmaßnahme
6. Zuschussberechtigte Personen erhalten **nach Beendigung** der Qualifizierung **und Einreichung** der Unterlagen maximal 75 Prozent der Fortbildungskosten (keine Fahrt- und Übernachtungskosten, keine Materialkosten, keine sonstigen Nebenkosten).
7. Antrag spätestens 21 Tage nach Beendigung der Qualifizierung vorlegen.
8. Letzter Abrechnungstermin: 15. Dezember eines Jahres.
9. Eine Kombination mit weiteren Fördermitteln / Ermäßigungen ist nicht möglich.
10. Die Seminargebühr muss mindestens 30,- Euro betragen.

Weiterbildungsscheck

○ Antragstellerin/Antragsteller:

Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

Email

Beruf

○ Ausgewählte Weiterbildung (bitte Kopie beifügen)

Titel

Weiterbildungsträger

Zeit / Umfang

Kursgebühr

○ Angaben zum Erwerbsstatus

(bitte ankreuzen)

- Elternzeit
- Familienphase/nicht erwerbstätig
- geringfügig beschäftigt (max. 450,- Euro/Monat)
- arbeitslos ohne Leistungsbezug
- Sonstiges (Zuschussberechtigung nur nach Rücksprache möglich)

Hiermit bestätige ich die Vollständigkeit und Richtigkeit der im Weiterbildungsscheck erfolgten Angaben.

Datum, Unterschrift



VORTRÄGE UND SEMINARE

ARBEITSMARKT 2020 – PERSPEKTIVEN ENTWICKELN: WIEDER EINSTEIGEN ODER SICH BERUFLICH VERÄNDERN

Der Arbeitsmarkt 2020 aus Sicht der Koordinierungsstelle ist an diesem Vormittag der Themenschwerpunkt für Berufsrückkehrerinnen:

- Chancen in meinem erlernten Beruf?
- Mit Weiterbildung zurück in den Beruf – welche Fördermöglichkeiten gibt es?
- Der veränderte Arbeitsmarkt – Quereinstieg als neue berufliche Herausforderung
- Ausbildung in Teilzeit
- Arbeitslosmeldung bei der Agentur für Arbeit, etc.

Referentin Anne Wilkens-Lindemann, Dipl.-Soziologin
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich. Max. 20 Teilnehmerinnen

Oldenburg **Termin: Mo., 02. Nov., 2020, 9.00 – 12.00 Uhr**
Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, LzO Forum
Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50
→ ohne Gebühr

Delmenhorst **Termin: Mi., 09. Sep. 2020, 9.00 - 12.00 Uhr**
Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11, Raum 6
Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
→ ohne Gebühr



DER
WEITER-
BILDUNGSSCHECK
IN HÖHE
VON
200,-€

WEITERBILDUNGSSCHECK
bitte abtrennen und im Briefumschlag versenden (Persönliche Daten!)

Koordinierungsstelle
Frauen und Wirtschaft
Delmenhorster Str. 6
27793 Wildeshausen



GUT VORBEREITET FÜR DEN EINSTIEG IN DEN BERUF **EIN ANGEBOT FÜR FRAUEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND**

Dieser Vormittag bietet Ihnen die Möglichkeit, aufbauend auf Ihren bisherigen Kenntnissen, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Möglichkeiten der Weiterbildung oder Umschulung für mein berufliches Weiterkommen
- Welche Förderhilfen gibt es?
- Übersicht über den regionalen Arbeitsmarkt
- Wie sind Alltag, Familie und Beruf miteinander vereinbar?
- Allgemeine Tipps: wie z.B. Anerkennungsberatung, Bewerbungsmappen-Check, etc.
- Nutzen Sie Ihre Chance, um die Weichen für Ihre berufliche Zukunft zu stellen!
- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

Referentinnen: Anne Wilkens-Lindemann, Dipl.-Soziologin, und Dr. Brigitte Brück, Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Oldenburg

Wildeshausen Termin: Mi., 25. Nov. 2020, 8.45 – 12.00 Uhr
Ort: VHS am Bahnhof, Bahnhofstraße 24, Raum 11
Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71 622
→ ohne Gebühr

BERUFLICH DURCHSTARTEN

Sich wieder auf dem Arbeitsmarkt bewähren, diesen kennenlernen, um die nächsten Schritte vorzubereiten evtl. nach einer längeren Eltern- oder Pflegezeit oder auch Arbeitslosigkeit aus der Coronazeit; sich mit einer aussagekräftigen Bewerbung bewerben, ein Vorstellungsgespräch vorbereiten: Diese verschiedenen Themen werden während der beiden Vormittage bearbeitet.

Mit einer guten Vorbereitung gelingt der (Wieder-) Einstieg in den Arbeitsmarkt. Sie werden dabei unterstützt von der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, die bereits seit vielen Jahren erfolgreich Frauen in den Arbeitsmarkt begleitet.
Wir freuen uns auf Sie!

Referentin Anne Wilkens-Lindemann, Dipl. Soziologin
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.



Nutzen Sie den
kostenlosen
Bewerbungsmappen-Check
der KOS
(04431) 85-472

Ganderkesee Termin: Di., 10. Nov. 2020 und Mi., 11. Nov. 2020, 9.00 – 12.00 Uhr
Ort: regioVHS Ganderkesee, Altes Rathaus, Rathausstr. 24, Raum 5
Anmeldung: regioVHS Ganderkesee T.: (04222) 44-444
→ Gebühr: 10 €

GRENZEN SETZEN **MIT GUTEM GEWISSEN „NEIN“ SAGEN**

Die Kunden wollen etwas, der oder die Chef/-in hat Termindruck und benötigt alles sofort? Dazu kommt, dass die Kollegin oder auch der Kollege eine Urlaubsvertretung zu dem Zeitpunkt brauchen, wo auch Sie gerne frei hätten? Alle wollen etwas von Ihnen und das nicht nur bei der Arbeit, sondern auch in der Familie. Sie denken „Nein“, das möchte ich nicht – und sagen doch „Ja“! Dieser Workshop ist ein Nein-Sagen-Praxistraining mit Tipps und Übungen für die verschiedensten Situationen, wie Sie trotzdem in gutem Kontakt mit Ihrem Umfeld bleiben können und gleichzeitig Ihre persönliche Ressourcen stärken.

Referentin Imke Leith, KELE-Coaching, Ottersberg
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich! Max. 12 Teilnehmerinnen

Wardenburg Termin: Di., 29. Sep. 2020, 16.30 – 20.00 Uhr
Ort: VHS-Haus, Am Glockenturm, Wardenburg, Raum 3
Anmeldung: VHS Hatten-Wardenburg, T.: (04407) 71475-0
→ Gebühr: 10 €

Vorschau auf das 1. Halbjahr 2021: VHS Wildeshausen: Di., 19. Jan., und 26. Jan. 2021, 09.00 – 12.30 Uhr

UMGANG MIT KONFLIKTEN

SELBSTBEWUSST UND GELASSEN EINE SITUATION MEISTERN

Ellenbogenmentalität und autoritäres Durchsetzen eigener Ziele sind kaum Garantien für ein erfolgreiches Miteinander. Über den Umgang mit Konflikten, die Vermeidung und die Schlichtung informiert die Rechtsanwältin und Mediatorin Brigitte Neidhardt. In diesem Workshop werden verschiedene Wege von Lösungen und Perspektiven aufgezeigt.

Referentin Brigitte Neidhardt, Rechtsanwältin und Mediatorin, Oldenburg
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.

Ganderkesee **Termin: Mi., 04. Nov. 2020, 18.00 – 21.00 Uhr**
Ort: regioVHS Ganderkesee, Altes Rathaus, Rathausstr. 24, Raum 5
Anmeldung: regioVHS Ganderkesee-Hude T.: (04222) 44-444
→ Gebühr: 10 €

AUTHENTISCHES AUFTRETEN – ÜBERZEUGENDE KÖRPERSPRACHE

Körpersprache ist die "Geheimsprache" von Kommunikation. Sie entscheidet, ob wir den Job bekommen, es einen respektvollen Umgang mit der Leitung gibt oder ob die Kollegen uns unterstützen. Unsere Präsenz und Ausstrahlung sind die wahren Erfolgsfaktoren. Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre persönliche Ausdruckskraft erleben, erkennen und optimieren wollen. Sie erfahren, warum das Gesagte mit den Körpersignalen übereinstimmen sollte und wie Sie auf andere authentisch und stimmig wirken. Dieser Workshop ist lebendig gestaltet durch praktische Übungen, Kurzpräsentationen und Feedbackrunden.

Referentin Imke Leith, KELE-Coaching, Ottersberg
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich! Max. 10 Teilnehmerinnen

Großenkneten **Termin: Mi., 09. Sep. 2020, 16.30 – 20.00 Uhr**
Ort: Rathaus Großenkneten, Markt 1, Konferenzraum
Anmeldung: LEB Großenkneten T.: (04487) 750799-0
→ Gebühr: 10 €

**In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
der Gemeinde Großenkneten, Antje Oltmanns**

SOCIAL MEDIA IM JOB

Selbstständige und kleine Unternehmen können von den sozialen Medien extrem profitieren: die Interaktion mit Followern ist sehr persönlich, und auch ohne Einsatz von Werbebudgets ist es möglich, die eigene Sichtbarkeit zu erhöhen sowie Produkte und Dienstleistungen schneller zu verbreiten. Social-Media-Expertin Deike Meyer erklärt den Einsatz mit verständlichen Worten und beantwortet gern individuelle Fragen.

Inhalte im Überblick:

- Wie kann ich die sozialen Medien im Job nutzen?
- Bin ich „out“, wenn ich sie nicht nutze?
- Welche Social Medias sind aktuell interessant?
- Was gehört zu einem professionellen geschäftlichen Account?
- Wie viel Zeit kostet mich die Pflege im Arbeitsalltag?

Ein Angebot in Kooperation mit der VHS Delmenhorst und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Delmenhorst

Referentin Deike Meyer, Kommunikanten, Bremen
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich!

Delmenhorst **Termin: Do. 29. Sept. 2020, 18.00 – 21.00 Uhr**
Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11
Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
→ Gebühr: 10 €



KLUGE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN – MIT KOPF, HERZ UND BAUCH

Die Fähigkeit gute Entscheidungen zu treffen ist ein wichtiger Baustein für ein erfolgreiches Berufsleben und eine gute Gesundheit. Welche Entscheidungsprozesse finden zwischen Kopf, Herz und Bauch statt? In diesem Workshop fließen wissenschaftliche Erkenntnisse ebenso mit ein, wie alltagstaugliche Methoden und Tipps. Willkommen sind diejenigen, die neugierig sind auf das, was eine gute Entscheidung ausmacht sowie diejenigen, die vor einer aktuellen Entscheidungsfindung stehen. Entscheiden Sie sich!

Referentin Imke Leith, KELE-Coaching, Ottersberg
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.

Wildeshausen **Termin: Do., 05. Nov. 2020, 09.00 – 12.30 Uhr**
Ort: VHS Wildeshausen, Wittekindstraße 9, Raum 11
Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622
→ Gebühr: 10 €

Ganderkesee **Termin: Mi., 23. Sep. 2020, 16.30 – 20.00 Uhr**
Ort: regioVHS Ganderkesee, Altes Rathaus, Rathausstr. 24, Raum 5
Anmeldung: regioVHS Ganderkesee-Hude T.: (04222) 44-444
→ Gebühr: 10 €

SCHLAGFERTIG: GESCHICKT KONTERN – NIE WIEDER SPRACHLOS!

Kritik von Chefs, Sticheleien von Kollegen oder kleine Gemeinheiten können uns sprachlos machen. Manche Situationen können schnell peinlich und unangenehm werden und mit hochrotem Kopf drucksen wir in solchen Momenten hilflos herum. Erst Stunden später fällt uns dann eine passende Antwort ein. Aber Schlagfertigkeit lässt sich lernen. In diesem Seminar gibt es Tipps und Tricks, Beispiele und praktische Übungen, damit Sie nie wieder sprachlos sind.

Referentin Imke Leith, KELE-Coaching, Ottersberg
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.

Wildeshausen **Termin: Do., 01. Okt. 2020, 16.30 – 20.00 Uhr**
Ort: VHS am Bahnhof, Bahnhofstraße 24, Raum 11
Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622
→ Gebühr: 10 €

Delmenhorst **Termin: Do. 17. Sept. 2020, 09.00 – 12.00 Uhr**
Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11
Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
→ Gebühr: 10 €

ALTERSVORSORGE: NICHT NUR FÜR FRAUEN EIN HERAUSFORDERNDES THEMA

Die berufliche Biografie von Frauen stellt sich in der Regel anders dar, als die von Männern. Frauen unterbrechen ihre Erwerbstätigkeit häufiger aufgrund von Kindererziehung und auch für die Pflege von Angehörigen. Damit im Ruhestand trotz Unterbrechungszeiten eine Aussicht auf eine erträgliche Rente besteht, bedarf es einer guten Vorbereitung und einer Auseinandersetzung mit diesem Thema.

An welchen Schrauben Sie drehen können, um sich für das Alter auch finanziell gut aufzustellen, beleuchtet an diesem Vormittag eine Expertin der Verbraucherzentrale Oldenburg.

Referentin Andrea Rublack, Dipl.-Pädagogin und Finanzökonomin
→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich. Max. 15 Teilnehmerinnen

Oldenburg **Termin: Do., 05. Nov. 2020, 9.00 – 12.00 Uhr**
Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, LzO Forum
Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50
→ ohne Gebühr



FRAUEN IN EINER DIGITALISIERTEN ARBEITSWELT

Für die Meisten ist die Benutzung des Smartphones heutzutage selbstverständlich. Trotzdem meinen viele Frauen, nicht gut mit digitaler Technik umgehen zu können. Eine Arbeitswelt ohne diese Technik wird es in Zukunft nicht mehr geben. Arbeitsplätze in der Altenpflege, im Gesundheitswesen oder im Einzelhandel sind ohne Nutzung von Computer, Tablet oder Smartphone undenkbar geworden. Wer mit digitalem Know-how nach einer Erziehungszeit oder einer beruflichen Neuorientierung auf dem Arbeitsmarkt unterwegs ist, hat so die besseren Chancen. Und die Meisten bringen viele Vorkenntnisse mit. Der Vortrag öffnet Ihnen die Tür zur „digitalisierten“ Welt und wird Sie ermuntern, diese Technik zu verstehen und mit ihr zu arbeiten.

Referentin Swantje Letzsch, IT-Trainerin, Bremen
 → Eine Anmeldung ist dringend erforderlich. Max. 15 Teilnehmerinne

Oldenburg **Termin: Mi., 07. Okt. 2020, 18.00 – 21.00 Uhr**
 Ort: VHS Oldenburg, Karlstr. 25, LzO Forum
 Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50
 → Gebühr: 10 €



EIN STARKES TEAM

FRAUEN UND WIRTSCHAFT

Der Überbetriebliche Verbund Frauen und Wirtschaft e. V. Unternehmensberatung mal anders bieten die Koordinierungsstelle sowie der Überbetriebliche Verbund mit seinen über 90 angeschlossenen Betrieben und Arbeitgebern an, die sich mit allen Fragen der besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie an diese beiden Vereine wenden können.

Folgende Dienstleistungen bietet der Verbund Betrieben an:

- Wiedereinstiegsprogramme, Weiterbildung in der Elternzeit
- Bedarfsgerechte Personalentwicklung für Frauen in KMU
- Beratung von Beschäftigten in der Elternzeit
- Unterstützung bei der Personalbeschaffung
- Gemeinsames Personalmanagement für familienbedingte Ausfallzeiten
- Sensibilisierung von Frauen bezüglich des Arbeitsplatzverlustes in der Elternzeit
- Verbundveranstaltungen mit dem Ziel der Stärkung und Information von Unternehmen und des Klimawechsels in der Wirtschaft



SEMINARE UND WORKSHOPS

FÜR MITGLIEDSBETRIEBE DES
ÜBERBETRIEBLICHEN VERBUNDES
FRAUEN UND WIRTSCHAFT E. V.

LEADERSHIP FÜR FRAUEN: SELBSTBEWUSST AUFTRETEN – SOVERÄN UND AUTHENTISCH FÜHREN WORKSHOP FÜR WEIBLICHE FÜHRUNGSKRÄFTE DES ÜBV

Wildeshausen Mi, 02. September 2020, von 9.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Kreishaus Wildeshausen, Delmenhorster Str. 6, 27793 Wildeshausen,
1. OG, Sitzungsbereich Raum B

Der Workshop „Leadership für Frauen“ beinhaltet fachlichen Input, Übungen und Reflexionen rund ums Thema Souveränes Auftreten, Verständnis von verbaler und nonverbaler Kommunikation im Kontext von Führung, Kompetenzen zu Abgrenzung und Delegation.

Neben Erkenntnissen und Übungen aus der Kommunikationspsychologie bietet die Referentin Erfahrungsübungen aus dem Improvisationstheater an. In Ihrem Sinne schaut die Referentin auch auf begleitende Fragen, Aspekte und Erfahrungen aus dem Alltag, die für Sie relevant sein könnten und bindet diese in den Workshop mit ein.

Referentin Susanna Suhlrie, Bremen

Zielgruppe weibliche Führungskräfte und angehende Führungskräfte des ÜBV

Kosten → Gebühr: 65 € (inkl. Verpflegung)
Teilnehmerzahl: maximal 14

BURN-IN STATT BURN-OUT:

Wildeshausen WIE SIE WIEDER IN BALANCE KOMMEN ODER BLEIBEN

SEMINAR FÜR WEIBLICHE BESCHÄFTIGTE DES ÜBV

Wildeshausen Do., den 24. September 2020, von 9.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Kreishaus Wildeshausen, Delmenhorster Str. 6,
27793 Wildeshausen, 1. OG, Sitzungsbereich Raum D 122

Stress, Erschöpfung, Burnout – Begriffe, die in unserer heutigen schnelllebigem und unsicherer werdenden Arbeitswelt immer häufiger Verwendung finden. Burnout zieht sich durch alle Bereiche und Branchen. Viele Menschen finden ihr Leben stressig und jeder Dritte leidet gar unter Dauerstress. Stress lässt sich in unserem Alltag nicht immer vermeiden. Es ist aber möglich, Stress-Symptome frühzeitig zu erkennen und durch gezieltes Verhalten und alltagstaugliche Gegenstrategien zu verhindern, dass Stress zum Krankmacher wird. Im interaktiven Seminar erfahren Sie, was ein Burnout ist, lernen Warnsignale und Stress-Symptome frühzeitig zu erkennen und erleben, wie gezieltes Verhalten und alltagstaugliche Gegenstrategien verhindern, dass Stress zum Krankmacher wird.

Inhalte:

- Was sind überhaupt Stress, Stressreaktionen und Stressfolgen?
- Unterschied Stress und Burnout
- Was ist Burnout und wer ist betroffen?
- Verlaufsformen des Burnouts
- Erkennung von Frühwarnsignalen
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- „Fit-for-Stress-Tipps“ für jeden Tag

Referentin Anne-Marie Glowienka, hochform, Dötlingen

Kosten 65 € (inkl. Verpflegung)
Teilnehmerzahl: maximal 12

KONFLIKTMANAGEMENT – KONFLIKTE GEZIELT LÖSEN WORKSHOP FÜR WEIBLICHE BESCHÄFTIGTE DES ÜBV

Wildeshausen **Mi., den 07. Oktober 2020, von 9.00 bis 16.30 Uhr**

Ort: Kreishaus Wildeshausen, Delmenhorster Str. 6, 1. OG,
1. OG, Sitzungsbereich Raum D 122

Ob Sie wollen oder nicht, in der Zusammenarbeit mit Menschen und in Teams erleben Sie Konflikte mal still, mal leise, mal laut und krachend – je nach Unternehmenskultur.

Unterschiedliche Interessen und vor allem individuelle Persönlichkeiten treffen aufeinander, was zu Missverständnissen, Meinungsverschiedenheiten oder Konflikten führen kann. Um Konflikte zu lösen, brauchen Sie eine klare Haltung, Sicherheit und wirksame Tools und Vorgehensweisen. In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen, Ihre persönliche Konfliktkompetenz zu erhöhen und gleichzeitig achtsam mit ihren eigenen Gefühlen sowie Bedürfnissen und denen anderer umzugehen. Damit schaffen Sie eine Grundlage, offene und verdeckte Konflikte zwischen Einzelpersonen oder in Kleingruppen in der Zukunft wirksam zu bearbeiten.

Lernziele

Die Teilnehmer/innen

- haben ihre Wahrnehmung für Konflikte geschärft
- haben über unterschiedliche Persönlichkeiten, Eigenschaften und Werte reflektiert und Akzeptanz für „Andersartigkeit“ gestärkt
- haben wirkungsvolle Lösungswege für individuelle Konflikte kennengelernt
- haben ihre eigene Konfliktlösungskompetenz gesteigert – in ihrer jeweiligen Rolle

Konzept

- Wie erkennen Sie – auch eigene – Konflikte im eigenen Arbeitsumfeld – möglichst im Anfangsstadium?
- Wie wirkt Ihre Persönlichkeit, Wahrnehmung und Emotion auf den Umgang mit Konflikten ein?
- Welche Tools können Sie zur Analyse des Konflikts und zur möglichen Lösungsfindung nutzen?
- Wie können Sie in konkreten schwierigen Gesprächs- und Konfliktsituationen vorgehen, wie bereiten Sie sich vor und worauf sollten Sie achten?

Themenschwerpunkte

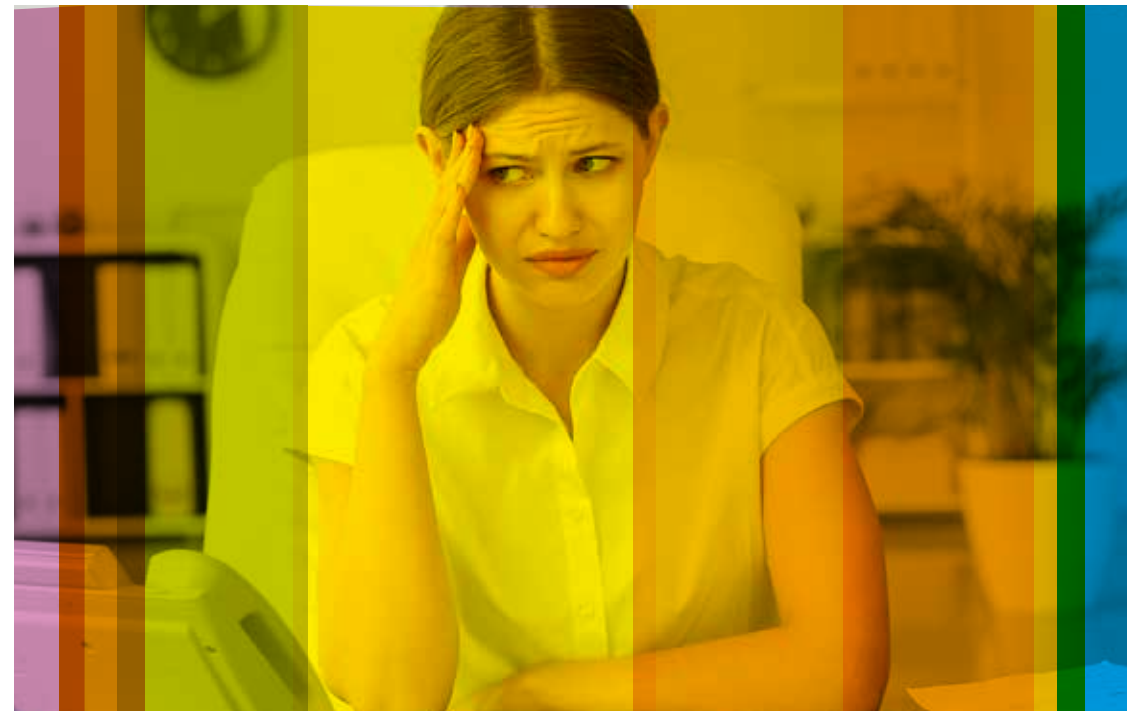
- Konfliktarten und Hauptursachen für Konflikte
- Grundformen des menschlichen Handelns
- Eigene Rollenklärung in konfliktbehafteten Situationen
- Ablauf und Struktur von Konfliktlösungsgesprächen
- Hilfreiche Fragestellungen und rhetorische Werkzeuge zur Lösung von Konflikten
- Möglichkeit zur prak

Methoden

- Kurze theoretische Inputs
- Einzel-, Paar- und Gruppenarbeiten
- Erfahrungsaustausch
- Lernen an konkreten Situationen aus der Arbeitspraxis

Referentin Petra Welz, Geld & Rosen, Düsseldorf

Kosten 65 € Seminargebühren (inkl. Verpflegung)
Teilnehmerzahl: maximal 14



NEW LEADERSHIP – GESUND FÜHREN IN UNSICHEREN ZEITEN SEMINAR FÜR WEIBLICHE BESCHÄFTIGTE DES ÜBV

Wildeshausen Do., den 5. November 2020, von 9.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Kreishaus Wildeshausen, Delmenhorster Str. 6, 1. OG,
Sitzungsbereich Raum D 122

Zukunftsfähige, erfolgreiche Unternehmen brauchen gesunde Führungskräfte und Mitarbeiter. Führungskräfte spielen hier eine zentrale Rolle: Sie sind gefordert, wenn es darum geht, Motivation, Betriebsklima und Anwesenheitsquote zu verbessern. Sie sollen z.B. Kränkungen vermeiden, Stress reduzieren, wertschätzend agieren und Ressourcen aufbauen – angesichts der wachsenden Belastungsdichte keine leichte Aufgabe. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie als Führungskraft selbst langfristig gesund und leistungsfähig bleiben, wie sich Ihr Führungsverhalten auf die Gesundheit Ihres Teams auswirkt und was sie tun können, damit sich auch Ihr Team wohlfühlt und motiviert und leistungsfähig bleibt.

Inhalte:

- Als Führungskraft selbst gesund bleiben
- Gesundheit, Gesundheitsmodelle
- Was hält gesund? Was macht krank?
- Zusammenhang zwischen Führung und Gesundheit
- Dimensionen gesunder Führung
- Stress und Gesundheit in der Führung: Stresssymptome und Stress auslösende Bedingungen erkennen und handeln
- Erkennen von psychischen Belastungen und den richtigen Umgang damit
- Gesundheitsorientiert und wertschätzend kommunizieren

Referentin Anne-Marie Glowienka, hochform, Dötlingen

Zielgruppe Unternehmensleitung, Personalentscheider und Führungskräfte des ÜBV

Kosten 65 € (inkl. Verpflegung)
Teilnehmerzahl: maximal 12

Nutzen Sie den
**kostenlosen
Bewerbungs-
mappen-Check
der KOS
(04431) 85-472**



GRÜNDUNG UND SELBST- STÄNDIGKEIT

ERFOLGREICH GRÜNDEN – EIGENE CHEFIN WERDEN

Die ExistenzgründungsAgentur für Frauen (EFA) besteht seit mehr als 20 Jahren. Sie ist eine öffentliche Beratungsstelle in der Trägerschaft des Trägervereins Frauen und Wirtschaft e.V. in Wildeshausen. Finanzierende Träger sind der Landkreis Oldenburg sowie die Städte Oldenburg und Delmenhorst. Die EFA wird erheblich aus Landes- und EU-Mitteln finanziert. Das Konzept baut auf den drei Säulen Beratung, Qualifizierung und Vernetzung auf.

EFA spricht in erster Linie die Zielgruppe „Frauen“ an, um deren Zugang zur beruflichen Selbstständigkeit zu verbessern und ihre Chancen auf eine tragfähige Existenzgründung zu erhöhen. Mit einem speziellen Beratungsangebot, das über Chancen und Risiken der eigenen Gründungsidee aufklärt, die jeweilige Lebenssituation berücksichtigt und über das Berufsbild „Unternehmerin“ informiert, gibt EFA einen Impuls zur Förderung von Existenzgründungen bei Frauen.

Das Beratungsangebot der ExistenzgründungsAgentur steht allen Frauen, die in der Stadt Oldenburg, dem Landkreis Oldenburg oder der Stadt Delmenhorst leben bzw. gründen wollen, zur Verfügung

- www.existenzgruendungsagentur-fuer-frauen.de
- info@existenzgruendungsagentur-fuer-frauen.de

Beratung

Unsere Beratungsgespräche sind kostenlos und vertraulich.

Leiterin

Claudia Becker
→ T. (04431) 85-548

Projektassistentin (ppa.)

Silvia Schneider
→ T. (04431) 85-649

KONTAKT

**Beratungstermine
nach
Vereinbarung**

**Beraterin**

Dagmar Beerweiler
→ T. (04431) 85-598

Beraterin

Antje Bollen
→ T. (04431) 85-648

Beraterin

Uta Hennken
→ T. (04431) 85-598

in Wildeshausen**Geschäftsstelle im Kreishaus Wildeshausen**

Delmenhorster Str. 6
Gebäudeteil H, 1. OG, Raum H 109
T.: (0 44 31) 85 - 649

in Oldenburg**Gleichstellungsbüro der Stadt Oldenburg**

Stau 73, 2. OG, Raum 211
T.: (04 41) 235 - 21 35

in Delmenhorst**Gleichstellungsbüro der Stadt Delmenhorst**

Rathaus, Bismarckplatz 2
2. OG. Raum 217
T. (0 42 21) 99 20 06
T. (0 44 31) 85 -649

**BASIS-KNOW-HOW FÜR IHRE
ERFOLGREICHE EXISTENZGRÜNDUNG
EIN SEMINAR FÜR FRAUEN**

Verschaffen Sie sich einen Überblick über die wichtigsten Schritte auf dem Weg in die Selbstständigkeit und erlangen Sie Sicherheit darüber, ob eine Existenzgründung zu Ihnen passt.

In diesem praxisnahen Seminar erhalten Sie Antworten auf wichtige Gründungsfragen, Tipps, Informationen und Ideen zu folgenden Themen:

- Fachliche und persönliche Voraussetzungen
- Von der Idee zum konkreten Angebot und zur Zielgruppe
- Wie kalkuliere ich meine Geschäftsidee?
- Was ist zu berücksichtigen rund um Steuern, Krankenversicherung, Fördermöglichkeiten und Co.

Referentin

Susanna Suhlrie, Startklar Verden, Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

- Eine Anmeldung ist dringend erforderlich! Max. 12 Teilnehmerinnen

Delmenhorst

Termin: Sa., 26. Sep. 2020, 9.30 – 12.30 Uhr

Ort: VHS Delmenhorst, Am Turbinenhaus 11
Anmeldung: VHS Delmenhorst, T.: (04221) 98180-0
→ Gebühr: 10 €

Wildeshausen

Termin: Sa., 21. Nov. 2020, 9.30 – 12.30 Uhr

Ort: VHS Wildeshausen, Wittekindstr. 9
Anmeldung: VHS Wildeshausen, T.: (04431) 71622
→ Gebühr: 10 €

Oldenburg

Termin: Sa., 5. Dez. 2020, 9.30 – 12.30 Uhr,

Ort: VHS Oldenburg, Karlstraße 25, LzO Forum
Anmeldung: VHS Oldenburg, T.: (0441) 92391-50
→ Gebühr: 10 €

Ganderkesee

Termin: Do., 19. Nov. 2020, 9.30 – 12.30 Uhr

Ort: regioVHS Ganderkesee, Altes Rathaus, Rathausstr. 24, Raum 20
Anmeldung: regioVHS Ganderkesee-Hude T.: (04222) 44-444
→ Gebühr: 10 €

EXISTENZGRÜNDUNGSSEMINAR FÜR GESUNDHEITS-, SOZIAL- UND PÄDAGOGIKBERUFE

Ein kompaktes Seminar für alle Frauen, die sich in einem Gesundheits-, Pädagogik- oder Sozialberuf (Sozialwirtschaft) haupt- oder nebenberuflich selbständig machen wollen.

Sie erlernen in diesem Seminar die betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Besonderheiten dieser selbständigen Tätigkeiten.

Das Seminar eignet sich besonders für:

- Heilpraktikerinnen, Yogalehrerinnen, spirituelle Lebensberaterinnen u. ä.
- Selbständige in der Jugendhilfe, dem BeWo, Tagesmütter, Seniorenbetreuung u. ä.
- alle in der Bildung tätigen Frauen

Themen sind:

- Freie Berufe und Gewerbe – was bedeutet der Unterschied?
- Sozialversicherungspflicht
- Meldepflichten und Erlaubnisse, Arbeiten in der Wohnung oder im eigenen Haus
- Das Wichtigste zu Leistungsvereinbarungen, Hilfeplänen u. ä.
- Heilmittelwerbegesetz, Telekommunikationsgesetz, Dienstleistungsrichtlinien
- Kalkulation unter Berücksichtigung vorgegebener Honorarsätze durch Kostenträger
- Businessplan und Rentabilitätsrechnung
- Die Kommunikation mit Leistungsträgern und selbst zahlenden Klientinnen
- Fördermöglichkeiten und Zuschüsse es für Gründerinnen

Bitte mit der Anmeldung Ihre Geschäftsidee angeben, Bleistift, Radiergummi und Taschenrechner werden zum Kalkulieren gebraucht. Zum Seminar liegt für jede Teilnehmerin eine Arbeitsmappe bereit.

**Ein Angebot von Geld & Rosen, Unternehmensberatung,
Düsseldorf, Referentin Petra Welz, in Kooperation mit der
ExistenzgründungsAgentur für Frauen**

**Oldenburg Termine: Fr., 11. Sept. 2020, 11.00 - 18.00 Uhr
und Sa., 12. Sept. 2020, 10.00 - 17.00 Uhr**

Ort: Gleichstellungsbüro der Stadt Oldenburg, Stau 73, 2. OG, Raum 214

Anmeldung: ExistenzgründungsAgentur für Frauen, T.: (04431) 85-649

→ Gebühr: 150 €

ONLINE-SEMIAR:

PROFIL EINRICHTEN UND SEITEN ERSTELLEN AUF FACEBOOK

Profil, Gruppen, Seiten, Rollen, Insights, Audience ... was ist was und wie funktioniert es?! Am Beispiel von Facebook richten wir ein Profil ein und erstellen Seiten für die professionelle (geschäftliche) Nutzung. Davon ausgehend wird die Einrichtung von Profilen in anderen Social Media erarbeitet – z.B. YouTube, Instagram, Xing etc. Die Referentin gibt Tipps und individuelle Hinweise zum Einstellen der Privatsphäre, das Anlegen eines Impressums und verschiedener Untermenüs. Vor- und Nachteile verschiedener Einstellungsvarianten werden durchgespielt.

Die Referentin gibt ebenfalls Hilfestellung zu den technischen Voraussetzung der Videokonferenz. Es wird empfohlen, mit einem Laptop (PC, iMAC) teilzunehmen, nicht mit dem Smartphone oder iPad. Mit Zoom kann der Bildschirm für die anderen Teilnehmerinnen freigegeben werden, um sich Feedback oder Hilfestellung bei Problemen zu holen. Ggf. kann ein 2. Monitor angeschlossen werden, damit mehr Platz für alle offenen Fenster ist, d.h. um die Videokonferenz zu verfolgen und parallel Einstellungen auf der eigenen facebook-Seite vorzunehmen.

Referentin Andrea Kowalewski, Scharnebeck

→ Eine Anmeldung ist dringend erforderlich! Max. 14 Teilnehmerinnen

Online Termin: Fr., 06. November 2020, 16.00 – 17.30 Uhr

Anmeldung: ExistenzgründungsAgentur für Frauen, Geschäftsstelle Wildeshausen, T.: (04431) 85-649

→ Gebühr: 20 €

Hinweis

**Beachten Sie unser Seminarangebot
auf Seite 17: Social Media im Job**

DER TRÄGERVEREIN FRAUEN UND WIRTSCHAFT E. V.

Der Trägerverein Frauen und Wirtschaft mit seinen beiden Projekten Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft und EFA – ExistenzgründungsAgentur für Frauen ist ein gutes Beispiel einer erfolgreichen und auf breiter Basis angelegten, interkommunalen Zusammenarbeit! Er wird vom Landkreis Oldenburg sowie den Städten Oldenburg und Delmenhorst finanziell getragen.

Das satzungsgemäße Ziel des Trägervereins ist die Förderung der Erwerbstätigkeit von Frauen sowie die Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Weitere Träger sind: Oldenburgische IHK, Handwerkskammer Oldenburg, Arbeitgeberverband Oldenburg, DGB Oldenburg-Wilhelmshaven, Kreishandwerkerschaft Delmenhorst/Oldenburg-Land, Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Landkreis Oldenburg, regioVHS Ganderkeese-Hude.

Die Gleichstellungsbeauftragten der Trägerkommunen arbeiten eng mit den Projekten zusammen. Beide Projekte werden maßgeblich finanziert durch EU- und Landesmittel.

VERANSTALTUNGEN UNSERER KOOPERATIONSPARTNER

FIT FÜRS BABY

EINE INFORMATIONSVERANSTALTUNG DER AOK

Ein kostenloses Angebot für werdende Eltern

Sie erwarten ein Kind und fragen sich, wie viel Elternzeit Sie nehmen können, wie lange Mutterschaftsgeld gezahlt wird, wie hoch das Kindergeld ausfällt und wie Sie Ihr Kind nach der Geburt familienversichern können? Diese Fragen werden vor Ort werdenden Eltern in Kooperation mit den Elterngeldstellen beantwortet.

- Die Einladung richtet sich an Versicherte aller Kassen.
- Eine Anmeldung ist erforderlich!

Wildeshausen Termin: Do. 19. Nov. 2020, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: AOK Servicezentrum Wildeshausen, Harpstedter Str. 1, Wildeshausen
Anmeldung: T.: (04431) 7378-0



Britta Hauth

Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Oldenburg
→ T. (04431) 85-0



Wiebke Oncken

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Oldenburg
→ T. (0441) 235-21 35



Petra Borrmann

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Delmenhorst
→ T. (04221) 99-11 87

Vorstand Trägerverein

Vorsitzender: Hans-Werner Aschoff, Geschäftsführer der
Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Landkreises Oldenburg

1. Stellvertretender Vorsitzender: Ralph Wilken, Leiter Amt
für Wirtschaftsförderung der Stadt Oldenburg

2. Stellvertretender Vorsitzender: Axel Jahnz, Oberbürgermeister
der Stadt Delmenhorst

Schriftführerin: Britta Hauth, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Oldenburg

Stellvertretende Schriftführerin: Wiebke Oncken, Gleich-
stellungsbeauftragte der Stadt Oldenburg

Schatzmeisterin: Petra Borrmann, Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Delmenhorst

Stellvertretende Schatzmeisterin: Heike Klattenhoff, Geschäftsführerin,
Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di, Delmenhorst

Geschäftsführerin: Claudia Becker





**GEMEINSAM
SIND WIR
STARK**

OFFENE HOCHSCHULEN

UNIVERSITÄT OLDENBURG

Die Carl von Ossietzky Universität Oldenburg hat sich bereits seit Aufnahme des Lehrbetriebs im Jahr 1974 als eine offene Bildungseinrichtung gezeigt, deren Angebote ganz unterschiedliche Zielgruppen ansprechen. Schon früh wurde der Zugang zur Hochschule auch solchen Studieninteressierten eröffnet, die nicht über den „klassischen Eintrittsschein“ Abitur verfügen. Der Studienzugang durch Z-Prüfung und/ oder berufliche Qualifizierung, die Anrechnung von Vorleistungen (auch außerhochschulisch erworbenen), die Verzahnung von beruflicher und universitärer Bildung sind Aktionsfelder, in denen die Oldenburger Universität seit langem eine Vorreiterrolle einnimmt.

Berufserfahrene Studierende willkommen!

Die OFFENE Hochschule OLDENBURG hält spezifische Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote für Berufsqualifizierte, Hochqualifizierte Migrantinnen und Migranten sowie Weiterbildungsinteressierte vor.

Auf den Webseiten der OFFENEN Hochschule OLDENBURG (www.uni-oldenburg.de/c3l/offene-hochschule-oldenburg) haben wir alle relevanten Informationen und Ansprechpartnerinnen für Studieninteressierte und Studierende, die als Berufsqualifizierte an die Hochschule kommen, zusammengeführt. Wir möchten Ihnen damit die Orientierung im „Neuland Universität“ erleichtern und Sie dabei unterstützen, Ihre Studienwahl und Ihren Studieneinstieg möglichst „stolpersteinfrei“ zu realisieren.

Informationen und Beratung Dr. Christiane Brokmann-Nooren vom C3L – Center für lebenslanges Lernen der Universität Oldenburg unter Tel.: 0441/798-4420, Email: christiane.brokmann.nooren@uni-oldenburg.de

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

Weiterbildungsträger

UNIVERSITÄT VECHTA

Die Universität Vechta versteht sich als Offene Hochschule. Als solche möchte sie ein Lern- und Bildungsort für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen und Lebensphasen sein. Auf Grundlage des Niedersächsischen Hochschulgesetzes ist ein Hochschulzugang mit vielen beruflichen Qualifikationen möglich. Die Öffnung der Hochschulen für ein Studium ohne Abitur bietet viele Chancen, wirft bei Studieninteressierten aber auch Fragen auf:

- Wie vereinbare ich ein Studium mit Familie und Berufstätigkeit?
- Welche Anforderungen kommen im Studium auf mich zu und wie kann ich mich vorbereiten?
- Wie läuft ein Studium ab und wie kann ich es finanzieren?

Beratung Die Koordinierungsstelle „Offene Hochschule“ informiert zum Hochschulzugang ohne Abitur, berät zu den Möglichkeiten der Anerkennung von außerhochschulisch erworbenen Kompetenzen, organisiert Informationsveranstaltungen und Workshops, die Studienorientierung, Studienvorbereitung und den Studieneinstieg unterstützen.

Für eine individuelle Beratung steht Ihnen Maria Goldberg gerne zur Verfügung.
Beratungstermine: maria.goldberg@uni-vechta.de
www.uni-vechta.de/offene-hochschule

Arbeitgeberverband Oldenburg

→ T. (0441) 21027-0
www.agv-oldenburg.de

bfw – Unternehmen für Bildung, Oldenburg

→ T. (0441) 925 44-10
www.bfw.de

Bildungswerk ver.di – Unternehmen für Bildung, Oldenburg

→ T. (0441) 9925 805-0
www.bildungswerk-verdi.de

ComFair, Oldenburg

→ T. (0441) 998 669-0
www.comfair-gmbh.de

Evangelische Familienbildungsstätte Delmenhorst

→ T. (04221) 998720
www.efb-del-ol.de

Evangelische Familienbildungsstätte Oldenburg

→ T. (0441) 776001
www.efb-oldenburg.de

Handwerkskammer Oldenburg

→ T. (0441) 232-0
www.hwk-oldenburg.de

TGO Technologie- und Gründerzentrum Oldenburg GmbH

→ T. (0441) 36116-115
www.tgo-online.de

LEB Oldenburg

→ T. (04487) 750 79 90
www.leb.de

Oldenburgische IHK

→ T. (0441) 2220-424
www.ihk-oldenburg.de

regioVHS Ganderkesee-Hude

→ T. (04222) 44-444
www.regiovhs.de

VHS Delmenhorst

→ T. (04221) 98180-0
www.vhs-delmenhorst.de

VHS Oldenburg/Hatten/Wardenburg

→ T. (0441) 92391-50
www.vhs-ol.de
→ T. (04407) 71475-0
www.vhs-ol.de

VHS Wildeshausen

→ T. (04431) 71622
www.vhs-wildeshausen.de

Nutzen Sie den
Weiterbildungs-Scheck
www.frauen-und-wirtschaft.de
s.S. 9-12

**Der Überbetriebliche Verbund
Frauen und Wirtschaft**

UNSERE MITGLIEDER

Agrarfrost GmbH & Co. KG, Wildeshausen • Alexanderstift, Evangelisches Altenzentrum, Wildeshausen • Ambulante Pflege Landdienste GmbH, Dötlingen • AP Pulverbeschichtung e.K., Hude • Arbeit 55+, Oldenburg • BARMER GEK, Oldenburg • INN-tegrativ gGmbH Berufsförderungswerk Weser-Ems, Bookholzberg • bfw - Unternehmen für Bildung, Bildungsstätte Oldenburg, Geschäftsstelle Weser-Ems, Oldenburg • Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e. V., Oldenburg • Jürgen Börjes Möbeltischlerei GmbH, Westerstede • Druckerei Breckweg GmbH, Dötlingen • BÜFA GmbH & Co. KG, Oldenburg • BUTT GmbH, Großenkneten • ComFair GmbH, Oldenburg • Cubesgarden GmbH & Co. KG, Oldenburg • DHE Delmenhorst-Harpstedter Eisenbahn GmbH, Harpstedt • Diakonie Himmelsthür, Wildeshausen • Dostofarm GmbH, Westerstede • DRK - Seniorenzentrum, Harpstedt • einfach.effizient.GmbH & Co KG Unternehmensberatung, Oldenburg • EINKAUFSART Katrin R. Feldner, Harpstedt • Elektro-Maschinen-Bau GmbH & Co. KG, Augustfehn • Karin Engelmann, Büro & Objekteinrichtung, Wildeshausen • Ev. Familien-Bildungsstätte Delmenhorst/Oldenburger-Land, Delmenhorst • Ev. Familien-Bildungsstätte Oldenburg, Oldenburg • FGC Fertigung GmbH, Westerstede • Fluid Onlinehandel e. K., Wildeshausen • Four Pack GmbH, Hude • FVG GmbH & Co. KG, Wildeshausen • FRANZIUS GmbH & Co. KG, Oldenburg • G. Eilers GmbH • Gebr. Sauer Produktionsgesellschaft m.b.H., Wildeshausen • Gemeinde Dötlingen • Gemeinde Ganderkesee • Gemeinde Großenkneten • Gemeinde Hatten • Gemeinde Hude • Gemeinde Wardenburg • Go-Fair GmbH, Ganderkesee • Gut Moorbeck e. K., Großenkneten • Gut Sannum, Huntlosen • Harries Schälmlmühlenwerk GmbH & Co. KG, Groß Ippener • HERMES Systeme GmbH, Wildeshausen • HIT Hafen- und Industrietechnik GmbH, Wardenburg • HIT Holding GmbH & Co.KG • HIT Maschinen Technologie GmbH • Hlasek-IT Akademie, Wardenburg • hochForm, Dötlingen • Hörstube OHG, Harpstedt • HYDROTEC Technologies AG Iken • Konzept & Grafik GmbH & Co. KG, Wildeshausen • Jawe Büroservice, Huntlosen • KB Filter-Service, Karin Burmeister GmbH, Wardenburg • [k]nord GmbH, Ganderkesee • Landkreis Oldenburg, Wildeshausen • Lebenshilfe Delmenhorst u. Landkreis Oldenburg e. V., Delmenhorst* • L&S Hydraulik GmbH, Stuhr • Marhold & Hollwege, Malereifachbetrieb und Werbetechnik GmbH & Co. KG, Bad Zwischenahn • Meier und Kossen GmbH -Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Wildeshausen • Rechtsanwälte Dr. Meyer, Vock & Dr. Pickart, Rechtsanwälte und Notare, Fachanwälte für Familienrecht, Erbrecht, Arbeitsrecht, Verkehrsrecht und Agrarrecht, Wildeshausen • Harald Meyer Brandschutz-Elektro GmbH & Co. KG, Ganderkesee • Mikel Software & Multimediaprodukte, Oldenburg morbitzer media GmbH, Oldenburg • Müller Möbelwerkstätten GmbH, Bockhorn • NORLE FeD gGmbH, Dötlingen • Oldenburgische IHK, Oldenburg • PERSO PLANKONTOR GmbH, Lastrup* • Plömacher Rohprodukte und Containerverleih GmbH & Co. KG, Metjendorf • RK-Tec GmbH, Wardenburg • Samtgemeinde Harpstedt • Ing. Kurt Schade GmbH & Co. KG, Wildeshausen • Schlegel-Webdesign Wildeshausen • Seniorenbetreuung - Hatten, Sandkrug • Seniorenresidenz Hundsmühlen gGmbH, Hundsmühlen • Stadt Delmenhorst • Stadt Oldenburg (Oldb) • Stadt Wildeshausen • Stadtwerke Delmenhorst GmbH, Delmenhorst • Stiftung Johanneum, Wildeshausen • Vanquish GmbH, Oldenburg • Verein für ganzheitliches Lernen e. V., Prinzhöfte • VHS Delmenhorst gGmbH, Delmenhorst • VHS Oldenburg, Hatten, Wardenburg e. V., Wardenburg • VHS Wildeshausen e. V., Wildeshausen • Volksbank eG Delmenhorst-Schierbrok, Delmenhorst • Volksbank Wildeshauser Geest eG, Wildeshausen* • Wichernstift Altenhilfe gGmbH, Ganderkesee • Wildeshauser Wein-Kontor, Wildeshausen • Wilk Im- und Export GmbH, Oldenburg • Wintermann GmbH, Massivholztreppe, Großenkneten • WLO Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Landkreis Oldenburg mbH, Wildeshausen • Wohnglas GmbH, Dötlingen • Wohn- und Ferienhaus e. V., Neerstedt • Otmar Wolters, Steuerberater, Wildeshausen • worldiety GmbH, Oldenburg

Die mit * versehenen Firmen haben das Audit berufundfamilie erworben. | Stand: Juni 2020



Finanzierende Träger des
Projektes sind:

