

# ARBEITS- RECHT FÜR **KLAR, KURZ, STARK!** FRAUEN

**45 Minuten  
kompaktes Wissen  
rund um dein  
Arbeitsverhältnis –  
mit Raum für  
deine Fragen**



**ONLINE mit der  
Rechtsanwältin  
Janika Kunz**

## **ERFOLGREICH DURCHS BEWERBUNGSGESPRÄCH**

### **Deine Rechte**

Du erhältst kompakten Überblick über die wichtigsten rechtlichen Grundlagen rund um das Bewerbungsgespräch. Wir beleuchten, welche Fragen zulässig sind – und welche nicht –, und zeigen, wie das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) dabei zu berücksichtigen ist. Darüber hinaus erfährst du, wie du souverän und selbstbewusst auftreten und mit schwierigen oder unangenehmen Situationen professionell umgehen kannst. Ziel: Mehr Sicherheit, Klarheit und Selbstvertrauen für das nächste Bewerbungsgespräch als Bewerberin.

**Mo., 4. Mai 2026 8.30 - 9.15 Uhr**

## **TEILZEIT**

### **Chancen, Rechte und mögliche Stolperfallen**

Teilzeit ist längst mehr als nur ein Modell für Eltern oder den Weg in den Ruhestand. In diesem 30-minütigen Impuls bekommst du einen kompakten Überblick über die rechtlichen Grundlagen und das Teilzeit- und Befristungsgesetz. Wir sprechen über den Anspruch auf Teilzeit, verschiedene Modelle und welche Konsequenzen Teilzeitbeschäftigung für Gehalt, Karriere und Teamarbeit haben kann. Ziel: Du gewinnst Klarheit über deine Rechte, Gestaltungsmöglichkeiten und erfährst, wie Teilzeit zu deinem Leben passt und welche Aspekte du beachten musst.

**Mo., 11. Mai 2026 8.30 - 9.15 Uhr**

## **KÜNDIGUNG**

### **was du wissen solltest**

Es ist nie einfach, wenn einem gekündigt wird. In diesem 30-minütigen Impuls bekommst du einen klaren Überblick über die rechtlichen Grundlagen, das Kündigungsschutzgesetz und die Voraussetzungen einer zulässigen Kündigung. Wir schauen uns an, welche Arten der Beendigung von Arbeitsverhältnissen es gibt, wann

Kündigungsschutz greift und wie du richtig vorgehst, wenn eine Kündigung im Raum steht. Ziel: Du verstehst deine Rechte und Pflichten rund um das Thema Kündigung – und weißt, wie du in einer solchen Situation sicher und souverän handelst.

**Mo., 18. Mai 2026 8.30 - 9.15 Uhr**

## **ARBEITSZEUGNIS**

### **Rechte, Fallstricke und clevere Strategien**

Dein Arbeitszeugnis kann mehr sagen, als du denkst – und manchmal mehr verbergen, als es sollte. In diesem 30-minütigen Impuls erhältst du einen kompakten Überblick über die rechtlichen Grundlagen und deinen Anspruch auf ein Arbeitszeugnis. Wir zeigen typische Fallstricke bei Formulierungen, die Bedeutung des Zeugnisses für deine berufliche Zukunft und wie du geschickt mit Problemen bei der Erstellung oder Abänderungen umgehen kannst. Ziel: Du weißt, worauf es bei Arbeitszeugnissen wirklich ankommt, erkennst versteckte Botschaften und kannst selbstbewusst Korrekturen oder Anpassungen erreichen.

**Mo., 1. Juni 2026 8.30 - 9.15 Uhr**

## **MUTTERSCHUTZ & ELTERNZEIT**

### **Rechte, Schutz und Planung**

Schwangerschaft und Elternzeit bringen viele Fragen rund um Rechte, Pflichten und Schutzmaßnahmen mit sich. In diesem 30-minütigen Impuls bekommst du einen kompakten Überblick über die rechtlichen Grundlagen, das Mutterschutzgesetz sowie die Regelungen zu Elterngeld und Elternzeit. Wir beleuchten Themen wie Mutterschutz, besonderer Kündigungsschutz, Schwangerschaft in der Probezeit und wie du deine Elternzeit optimal planen kannst. Ziel: Du kennst deine Rechte, weißt, worauf du achten musst, und kannst selbstbewusst Entscheidungen für dich und deine Familie treffen.

**Mo., 8 Juni 2026 8.30 - 9.15 Uhr**



*Rechtsanwältin  
Janika Kunz gibt  
kompaktes Wissen  
zum Arbeitsrecht*

**ANMELDUNG  
für alle Termine  
04431 85472 oder  
[www.frauen-und-wirtschaft](http://www.frauen-und-wirtschaft)**

**Die Veranstaltungen  
sind kostenlos.**

Ein Angebot der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft. Für Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg steht unsere Beraterin Julia Bäcker in Wildeshausen, Oldenburg, Delmenhorst und Stuhr für persönliche Gespräche zur Verfügung. Die Beratungen sind individuell, kostenfrei und vertraulich. Terminvereinbarung unter: 04431 85472 oder [www.frauen-und-wirtschaft.de](http://www.frauen-und-wirtschaft.de)

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft wird gefördert durch die EU, das Land Niedersachsen, die Kommunen Stadt und Landkreis Oldenburg, Stadt Delmenhorst und Gemeinde Stuhr

